



La consultation migraine Prendre le temps d'informer

Le migraineux souffre. De sa migraine, bien sûr, mais aussi du manque d'informations sur sa maladie et d'une stratégie thérapeutique souvent anarchique, favorisée par un certain nomadisme médical propre à cette pathologie. Le point avec le Dr Dominique Valade.

LE Dr Dominique Valade est formel : « Si un patient souffre de migraine depuis plusieurs années, c'est qu'il a été mal traité, déclare-t-il, soit avec des médicaments inefficaces, soit de façon désordonnée. A ma consultation, poursuit-il, un patient sur trois est en abus médicamenteux et, malheureusement, il a subi une pléthore d'examen complémentaires qui n'ont servi à rien ! Il n'y a, en France, aucune stratégie thérapeutique dans le traitement du migraineux. »

Or, des recommandations de l'Anaes existent, reste à savoir comment elles sont suivies. Une

étude auprès des médecins devrait, en 2005, nous renseigner.

Explications. La première règle à respecter dans une prise en charge optimale du patient migraineux est de consacrer un temps suffisant aux explications sur la maladie, ce qui pour un grand nombre de patients n'a jamais été le cas.

« Le corps médical n'est pas forcément responsable du manque d'informations, tient à préciser D. Valade. En effet, un migraineux sur deux n'a jamais consulté pour ce motif. » Typiquement, le patient parle de sa migraine lors d'une consultation pour un autre motif, demande sans grande conviction un médicament pour le soulager, acceptant sa maladie avec fatalisme, d'autant qu'on lui a souvent affirmé qu'elle était héréditaire et surtout sans solution. Il faut dire aussi que lorsque le migraineux a une crise, il est prêt à tout, mais lorsque la crise s'arrête, il remet ses bonnes intentions et sa volonté de se faire prendre en charge plus

tard. « Une fois des explications claires apportées, le patient n'est plus demandeur d'examen complémentaires, souligne D. Valade, ce qui représente une source d'économies importantes. Mais il faut savoir prendre du temps, non seulement pour expliquer la maladie, mais également pour combattre les idées reçues. La première consultation pour migraine dans mon service dure trois quarts d'heure. »

Dans un deuxième temps, essentiel lui aussi, il faut expliquer au patient qu'il existe deux types de traitement : le traitement d'urgence et le traitement de fond.

Handicap. Premier principe de la stratégie thérapeutique : tout patient doit avoir droit à un traitement d'urgence. Soit celui-ci est non spécifique à type d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (Ains), soit il est spécifique, à type de triptans. « Il n'y a pas d'autres traitements d'urgence, affirme D. Valade. Tous les autres sont trop

susceptibles d'être les vecteurs de céphalées chroniques par abus médicamenteux. »

Quant au traitement de fond, la première question est de savoir qui doit en bénéficier. « Tout d'abord, le patient qui le demande, répond D. Valade. Et ceux pour qui le handicap est important. »

Un patient qui souffre, dans l'année, de quatre accès de dix minutes chacun, parfaitement calmés par un triptan, n'a pas besoin d'un traitement de fond car il n'y a pas de handicap. En revanche, celui qui est cloué au lit trois jours par mois présente un handicap considérable. Plus que le nombre de crises, c'est donc le handicap suscité qui motive un traitement de fond. Celui-ci doit être ajusté en fonction des autres pathologies présentées par le patient. Exemples : les bêta-bloquants sont évidemment contre-indiqués en cas d'asthme associé ; l'amitriptyline (Laroxyl) est indiquée en cas de dépression conjointe.

« Il faut aussi, insiste D. Valade, expliquer au patient qu'il est in-



Un traitement de fond motivé par le handicap

utile de revenir consulter dans le mois qui suit la mise en route du traitement de fond, sauf effets indésirables ; en effet, celui-ci ne commence à faire effet qu'au bout de trois à quatre mois. » Il faut également prévenir le patient qu'il ne s'agit pas d'un traitement à vie et qu'il sera arrêté quand le seuil des crises deviendra tolérable, en général au bout de douze à dix-huit mois. C'est avec des objectifs de traitement clairs que la maladie sera mieux supportée. « Les gens vivent d'espoir, conclut D. Valade, mais cet espoir doit être justifié. »

>Dr BRIGITTE MARTIN

D'après un entretien avec le Dr Dominique Valade, responsable du centre d'urgences des céphalées, hôpital Lariboisière, Paris.

ZOMIG® 2,5 mg, comprimé pelliculé, **ZOMIGOR® 2,5 mg**, comprimé orodispersible. **COMPOSITION** : Pour un comprimé pelliculé et comprimé orodispersible : Zolmitriptan 2,5 mg. **FORME PHARMACEUTIQUE** : Comprimé pelliculé et comprimé orodispersible. **INDICATIONS CLINIQUES** : **INDICATIONS THERAPEUTIQUES** : Traitement de la phase céphalalgique de la crise de migraine. **POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION** : Le zolmitriptan ne devra pas être utilisé à visée prophylactique. Il est recommandé de prendre le comprimé le plus tôt possible dès l'apparition de la phase céphalalgique migraineuse. Cependant, le zolmitriptan est aussi efficace lorsqu'il est administré plus tard. Zolmitriptan n'est efficace lorsqu'il est administré au moment de l'aura. Il est déconseillé de l'administrer au stade de l'aura. **Adulte** : Dose recommandée pour le traitement de la crise de migraine est de un comprimé à 2,5 mg. Pour un comprimé orodispersible : Le comprimé orodispersible se dissout rapidement dans la bouche et peut être avalé sans eau, permettant une administration précoce. Le comprimé orodispersible peut être utilisé lorsqu'un comprimé n'est pas disponible, ou pour éviter les nausées et les vomissements qui peuvent accompagner la prise de comprimés avec du liquide. L'efficacité est signifiante dans l'heure suivant la prise du comprimé. Toutefois, l'apparition de l'effet pour certains patients peut être retardée en raison de l'absorption plus lente du zolmitriptan sous forme de comprimé orodispersible comparativement au comprimé pelliculé. Si un patient n'est pas soulagé après la première dose, une seconde dose ne doit pas être prise au cours de la même crise. Le zolmitriptan pourra être utilisé pour la crise suivante. Si un patient n'a été soulagé après la première dose mais que les symptômes de la migraine réapparaissent, un deuxième comprimé peut être pris dans les 24 heures suivantes à condition de respecter un intervalle de au moins 2 heures entre les 2 prises. Il est recommandé de ne pas dépasser à dose maximale de 10 mg par 24 heures. **Enfant (de moins de 18 ans)** : La sécurité et l'efficacité du zolmitriptan chez l'enfant n'ont pas été établies. **Sujet âgé (de plus de 65 ans)** : La sécurité et l'efficacité du zolmitriptan chez le sujet de plus de 65 ans n'ont pas été établies. **Insuffisance hépatique** : En cas d'insuffisance hépatique sévère, à dose maximale ne pas dépasser par jour sera de 5 mg. Aucun ajustement posologique n'est nécessaire dans l'insuffisance hépatique légère à modérée. **Insuffisance rénale** : Aucun ajustement de dose n'est nécessaire. **Propriétés pharmacocinétiques** : Coût d'un comprimé pelliculé : 4,68 à 5,51 Euros. Coût d'un comprimé orodispersible : 4,47 à 5,51 Euros. **CONTRE-INDICATIONS** : Ce médicament NE DOIT JAMAIS ÊTRE utilisé dans les cas suivants : - Hypersensibilité à l'un des constituants. - Antécédents d'infarctus du myocarde ou pathologie cardiaque ischémique, vasospasme coronarien (Angor de Prinzmetal), pathologie artérielle périphérique ou symptômes de claudication intermittente qui ou signes compatibles avec une pathologie cardiaque ischémique. - Antécédents d'accident vasculaire cérébral (AVC) ou d'accident ischémique transitoire (AIT). - Syndrome de Wolff-Parkinson-White ou troubles du rythme liés à une voie de conduction accessoire. - Connus. - Hypertension modérée ou sévère et hypertension légère non contrôlée. - Association à ergotamine ou à ses dérivés (ergotamine (y compris le mélythylglycol) et association avec d'autres agonistes des récepteurs 5HT_{1D} (c'est-à-dire les agonistes des récepteurs 5HT_{1D} et autres formes d'interactions). - En cas de phénylétanolamine, en raison de la présence d'aspartame (pour un comprimé orodispersible). - Association aux inhibiteurs de la monoamine oxydase (MAO) non sélectifs (ipronazide), sélectifs A et sélectifs B (sélétiline). - Association au linéridol. **MISES EN GARDE ET PRECAUTIONS PARTICULIÈRES D'EMPLOI** : Le zolmitriptan ne doit être utilisé qu'après un diagnostic certain de migraine. Le zolmitriptan n'est pas indiqué dans le traitement des migraines hémiplegiques, basilaire ou ophtalmoplogiques. Comme avec les autres traitements de la crise de migraine, avant de traiter les céphalées des patients sans diagnostic antérieur de migraine, ou des patients migraineux présentant des symptômes atypiques, il est nécessaire d'exclure d'autres pathologies neurologiques potentiellement graves. Il faut noter que les migraineux peuvent présenter un risque accru de survenue d'événements vasculaires cérébraux (par exemple : AVC, AIT). Des hémorragies cérébrales, hémorragies sous-arachnoïdiennes et AVC ont été rapportés chez des patients traités par des agonistes des récepteurs 5HT_{1D}, dont le zolmitriptan. La prise de zolmitriptan peut être associée à des symptômes transitoires comprenant des douleurs thoraciques ou une sensation d'oppression pouvant être intense et pouvant s'étendre au niveau de la gorge. Si la symptomatologie évoque une ischémie cardiaque, il ne faut pas perdre des doses supplémentaires du produit et des explorations appropriées devront être réalisées. Le zolmitriptan ne doit pas être administré aux patients ayant des facteurs de risque de maladie cardiovasculaire, y compris les gros fumeurs ou les patients utilisant des thérapies de substitution à base de nicotine, sans un bilan cardio-vasculaire préalable. Une attention toute particulière doit être portée aux femmes ménopausées et aux hommes de plus de 40 ans présentant ces facteurs de risque. Cependant, ce bilan peut ne pas identifier tous les patients qui ont une maladie cardio-vasculaire et, dans ce très rare cas, des événements cardiovasculaires graves sont survenus chez des patients sans maladie cardio-vasculaire sous-jacente. Ne pas dépasser la dose recommandée de zolmitriptan. Pour un comprimé pelliculé : En raison de la présence de lactose, ce médicament est contre-indiqué en cas de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et de déficit en lactase. **INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MEDICAMENTS ET AUTRES FORMES D'INTERACTIONS** : **ASSOCIATIONS CONTRE-INDIQUEES** : + IMAO sélectifs B (sélétiline). + IMAO sélectifs A. + IMAO sélectifs B (sélétiline). + Linéridol (anti-bactérien). + Risque d'hypertension artérielle, de vasoconstriction artérielle, de vasoconstriction coronarienne. + Vasodilatateurs alcaloïdes de l'ergot de seigle (méthylergométrine). **GROSSESSE ET ALLAITEMENT** : Grossesse : Par mesure de précaution, ne pas utiliser le zolmitriptan pendant la grossesse. Allaitement : L'utilisation de zolmitriptan est déconseillée. **EFFET SUR LA TENDUE A CONDUIRE DES VEHICULES ET A UTILISER DES MACHINES** : Risques de somnolence ou de vertiges dus à la migraine ou au traitement par le zolmitriptan. **EFFETS INDESIRABLES** : **Général** : Les effets indésirables sont habituellement transitoires, apparaissent en début de traitement et disparaissent spontanément. Les effets les plus fréquents sont les suivants : nausées, vertiges, somnolence, sensations de chaleur, asthénie, sécheresse de la bouche. Des sensations anormales ont été signalées à type de douleur, pression ou oppression, douleur au niveau de la gorge, du cou, des membres et de la poitrine ainsi que myalgies, faiblesse musculaire, paresthésies (cf. Contre-indications). **Cardio-vasculaires** : tachycardie, palpitations. Des augmentations transitoires de pression artérielle ont été rapportées. Des cas d'événements coronariens graves ont été rapportés, incluant arythmies cardiaques, signes ischémiques transitoires à l'ECG, vasospasme des artères coronaires ou infarctus du myocarde. Quatre épisodes de tachycardie ventriculaire asymptomatique ont été rapportés chez 4 volontaires ayant reçu des doses uniques de 5 ou 10 mg. L'un d'entre eux était porteur d'un syndrome de Wolff-Parkinson-White. De rares cas de colites ischémiques ont été également déjà rapportés avec certains agonistes sélectifs des récepteurs 5HT_{1D}. De très rares cas de réactions spléniques ont été rapportés. **Système nerveux central** : Comme avec tous les antimigraineux, l'usage excessif de zolmitriptan peut conduire à un état de céphalées chroniques qu'obligeant nécessitant une fenêtre thérapeutique. **Hypersensibilité** : Réactions d'hypersensibilité allant de l'allergie cutanée (rash, urticaire) à de rares cas de réactions anaphylactiques. **Troubles urinaires** : De très rares cas de pollakiurie et de miction impérieuse. **SURDOSAGE** : **PROPRIÉTÉS PHARMACOLOGIQUES** : **AGONISTES SELECTIFS DES RECEPTEURS 5HT_{1D}**. Code ATC : N02CC03. **INDICATIONS PARTICULIÈRES DE CONSERVATION** : A conserver à une température ne dépassant pas 30°C. **INSTRUCTIONS POUR L'UTILISATION ET LA MANIPULATION, ET L'ELIMINATION** : Contourner le comprimé standard, sans appuyer sur le blister pour ne pas briser le comprimé. L'aluminium doit être soigneusement lavé sur le blister et le comprimé restant. **PRESENTATION ET NUMERO D'IDENTIFICATION ADMINISTRATIVE - CLASSIFICATION EN MATIERE DE DELIVRANCE** : Liste I. Pour un comprimé pelliculé : 347 344-9 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (Aluminium/Aluminium) avec pochette. Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 344 539-9 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (Aluminium/Aluminium) avec pochette. Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 363-6 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 56,14 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 364-2 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 365-5 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 366-8 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 367-1 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 368-4 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 369-7 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 370-0 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 371-3 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 372-6 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 373-9 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 374-2 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 375-5 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 376-8 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 377-1 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 378-4 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 379-7 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 380-0 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 381-3 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 382-6 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 383-9 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 384-2 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 385-5 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 386-8 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 387-1 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 388-4 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 389-7 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 390-0 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 391-3 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 392-6 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 393-9 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 394-2 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 395-5 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 396-8 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 397-1 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 398-4 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 399-7 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 400-0 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 401-3 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 402-6 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 403-9 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 404-2 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 405-5 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 406-8 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 407-1 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 408-4 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 409-7 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 410-0 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 411-3 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 412-6 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 413-9 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 414-2 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 415-5 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 416-8 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 417-1 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 418-4 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 419-7 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 420-0 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 421-3 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 422-6 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 423-9 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 424-2 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 425-5 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 426-8 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 427-1 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 428-4 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 429-7 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 430-0 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 431-3 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 432-6 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 433-9 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 434-2 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 435-5 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 436-8 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 437-1 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 438-4 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 439-7 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 440-0 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 441-3 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 442-6 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 443-9 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 444-2 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 445-5 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 446-8 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 447-1 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 448-4 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 449-7 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 450-0 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 451-3 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 452-6 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 453-9 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 454-2 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 455-5 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 456-8 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 457-1 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 458-4 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 459-7 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 460-0 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 461-3 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 462-6 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 463-9 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 464-2 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 465-5 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 466-8 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 467-1 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 468-4 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 469-7 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 470-0 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 471-3 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 472-6 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 473-9 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 474-2 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 475-5 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 476-8 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 477-1 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 478-4 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 479-7 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 480-0 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 481-3 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 482-6 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 483-9 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 484-2 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 485-5 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 486-8 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 487-1 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 488-4 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 489-7 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 490-0 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 491-3 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 492-6 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 493-9 : 6 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 30,43 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 494-2 : 12 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 53,61 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 495-5 : 2 comprimés sous plaquette thermolamée (PVC/Aluminium/Aluminium). Prix : 11,01 Euros. Remb. Sec. Soc. à 65 %. Ag. coll. 353 496-8 : 6 comprimés sous



La douleur liée aux actes invasifs Une affaire d'expérience

Fréquente et généralement prévisible, ponctuelle ou secondaire, la douleur liée à un acte médical est parfois négligée et souvent mal évaluée. Tour d'horizon avec le Dr Thierry Delorme.

TOUS LES ACTES invasifs peuvent être source de douleur. « Quant à la hiérarchie de celle-ci en termes de pénibilité, déclare le Dr Thierry Delorme, nous disposons de peu d'études, sauf chez l'enfant ; d'où le risque, poursuit-il, de banaliser et de négliger des gestes que nous imaginons peu douloureux. » Plusieurs autres facteurs interviennent dans la gestion de cette douleur : l'anxiété qui l'accompagne et qui est liée, soit à la réputation de l'acte douloureux, soit à l'expérience qu'en a le patient ; la persistance de cette douleur ; sa répétition liée à la reproduction du geste et, enfin, une douleur sous-jacente liée à la pathologie. L'intensité de la perception de la

douleur dépend également, bien entendu, de la nature du geste. « Ainsi, dans une étude multicentrique chez des patients traités pour cancer, rappelle T. Delorme, la biopsie de moelle osseuse est ressentie comme un acte « assez, très ou extrêmement douloureux » par 51 % des patients, le prélèvement de moelle osseuse par 49 %, la ponction biopsie cutanée ou nodulaire par 36 %, la ponction de sang artériel pour dosage des gaz du sang par 37 % et la ponction lombaire par 35 % des patients. »

Soignant et patient. Il est évident que la gestion de la douleur est mieux maîtrisée par un personnel expérimenté contrôlant parfaitement la technique de l'acte. « La qualité du contact avec le patient est essentielle, insiste T. Delorme, la préparation et le déroulement du geste doivent être clairement expliqués et effectués avec calme sans précipi-

itation, le patient mis en confiance. »

Prévenir et atténuer la douleur. Quant au matériel utilisé, il a un impact important. Ainsi, en cas de ponction lombaire (PL), l'emploi d'une aiguille fine en « pointe de crayon » est le principal facteur diminuant la fréquence du syndrome post-PL. D'autres facteurs sont liés au patient, son état psychologique au moment du geste, son anticipation anxieuse, son état de conscience.

L'idéal est, évidemment, de prévenir la douleur, ou de l'atténuer au maximum, et dans tous les cas de l'évaluer (voir encadré).

Des techniques de « distraction de l'attention » sont parfois utiles. Ainsi, les jeux vidéo, l'hypnose, la relaxation ou encore la musique se sont révélés être des adjuvants appréciables dans certaines circonstances. Quant à la stratégie médicamenteuse (anes-

Patient non communicant ou enfant de moins de 6 ans⁽¹⁾

Standards :

– Evaluer la douleur avant et après un acte médical ou un soin, par hétéro-évaluation.

Options :

– L'évaluation de la douleur doit être faite par un observateur externe au geste potentiellement douloureux.
– Différentes échelles d'hétéroévaluation peuvent être utilisées.

Recommandations :

– Utiliser des échelles comportementales Cheops, OPS et Nfcs chez l'enfant.
– Utiliser les items de l'échelle Doloplus 2 (sept premiers items) ou Degr, pour identifier plus précisément les signes d'expression douloureuse.
– En cas de doute, un test thérapeutique peut être effectué. Si une amélioration du comportement est observée (disparition des signes de la douleur), le traitement sera reconduit pour les actes suivants de même nature.
– Recourir à un spécialiste de la douleur en cas de situation complexe ou de résistance à un traitement.

thésiques de surface et de paroi, antalgiques des différents paliers), elle doit également comprendre le traitement des infections pouvant majorer les phénomènes douloureux et le traitement de la douleur de fond quand elle est présente.

« La prise en charge de la douleur, liée au geste médical, implique donc de nombreux facteurs, conclut T. Delorme. Il est essentiel qu'elle soit systéma-

tique et individualisée selon les habitudes du patient et les évaluations qui existent, tout en tenant compte du rapport efficacité/sécurité du geste. »

>Dr BRIGITTE MARTIN

D'après un entretien avec le Dr Thierry Delorme, Institut Curie, Paris.

* Recommandations pour la pratique clinique : Standards, Options et Recommandations pour l'évaluation de la douleur chez l'adulte et l'enfant atteints d'un cancer. Septembre 2003.

ZOMIG 2.5MG

Zolmitriptan

À LA POINTE DE LA MIGRAINE*



*Traitement de la phase céphalalgique de la crise de migraine chez les patients de 18 à 65 ans après échec des AINS et des antalgiques

Disponibles en boîtes de 2, 6 et 12 comprimés

rien, sous peine d'oblitérer un pan entier de la prise en charge qui doit aller bien au-delà de celle d'un syndrome anxio-dépressif.

Éviter d'éviter. Certes, les antidépresseurs sont actifs sur le Ptsd, qu'il s'agisse des inhibiteurs de la recapture de la sérotonine ou de molécules d'action mixte, mais il réclame également une action thérapeutique plus spécifique, en l'occurrence une

thérapie cognitivo-comportementale. Celle-ci vise la modification d'une réponse apprise selon un mécanisme de conditionnement répondant et opérant.

Dans le premier mécanisme, la réponse peur est provoquée par un stimulus inconditionnel pénible, associé à un stimulus neutre (le contexte de survenue), lequel devient le stimulus conditionné de la réponse peur. Il faut alors employer des techniques de désensibilisation, voire d'immersion. Face au conditionnement opérant (une fois le comportement d'évitement installé, celui-ci est renforcé par la diminution de la réponse peur), le traitement s'appuie sur des techniques de relaxation, d'inoculation du stress, en apprenant au patient à « éviter d'éviter ».

Si ces méthodes peuvent parfois dépasser les compétences du médecin généraliste, qui ne doit pas hésiter à déléguer une partie du traitement au psychiatre, l'individualisation du Ptsd est de son ressort. Il a, de même, un rôle à jouer dans la prise en charge initiale : bon nombre de douleurs ont été insuffisamment calmées au stade

aigu. Le recueil des circonstances de l'accident et de ses conséquences en termes de responsabilités, procédures, litiges, éclaire aussi les symptômes cliniques et doit conduire le praticien à accompagner le retentissement émotionnel de la situation.

Au stade de Ptsd, en dehors de l'apprentissage des techniques de relaxation et de la mise en place d'une thérapie cognitivo-comportementale, la reconnaissance de cette pathologie spécifique par le médecin généraliste lui permet encore de fournir au patient des explications précieuses sur l'origine de ses troubles, de l'encourager à parler de son accident et, plus encore, à se confronter à nouveau à la situation stressante et à son contexte.

Dr PATRICIA THELLIEZ

D'après un entretien avec le Dr François Boureau, centre d'évaluation et de traitement de la douleur, hôpital Saint-Antoine, Paris.

(1) McWilliams LA, Cox BJ, Enns MW. Mood and Anxiety Disorders Associated with Chronic Pain : an Examination in a Nationally Representative Sample. Pain. 2003 Nov ; 106 (1-2) :127-133.

(2) Tomb DA. The Phenomenology of Post-traumatic Stress Disorder. Psychiatr Clin North Am. 1994 Jun ; 17 (2) :237-250.

Comité scientifique

- | | |
|--|---|
| Pr Jacques Acar, hôpital Saint-Joseph, Paris. | Pr Claude Hamonet, hôpital Henri-Mondor, Créteil. |
| Pr Pierre Amarenco, hôpital Bichat - Claude-Bernard, Paris. | Pr David Khayat, hôpital de la Salpêtrière, Paris. |
| Pr Michel Aubier, hôpital Tenon, Paris. | Dr Dan-Alexandre Lebuissou, hôpital Américain, Neuilly. |
| Pr Arnaud Basdevant, Hôtel-Dieu, Paris. | Pr Jean-Pierre Lepine, hôpital Fernand-Widal, Paris. |
| Pr Marc-André Bigard, CHU Brabois, Vandœuvre. | Pr Henri Loo, hôpital Sainte-Anne, Paris. |
| Pr Jean Bousquet, hôpital Arnaud-de-Villeneuve, Montpellier. | Pr Patrick Madelenat, hôpital Bichat - Claude-Bernard, Paris. |
| Pr Eric Bruckert, hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Paris. | Pr Pierre Mares, hôpital Caremeau, Nîmes. |
| Pr Gilles Chaine, hôpital Avicenne, Bobigny. | Pr Michel Marty, IGR, Villejuif. |
| Pr Maurice Cloarec, Paris. | Pr Charles Msika, Paris. |
| Pr Bernard Devulder, hôpital Claude-Huriez, Lille. | Pr Jean-François Muir, CHU Rouen. |
| Dr François Dievart, clinique Villette, Dunkerque. | Pr Jean-Pierre Olié, hôpital Sainte-Anne, Paris. |
| Pr Christophe Dupont, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, Paris. | Pr Philippe Passa, hôpital Saint-Louis, Paris. |
| Pr Patrice Fardellone, centre hospitalier, Amiens. | Pr Dominique Peyramond, Hospices civils, Lyon. |
| Pr Thierry Flam, hôpital Cochin, Paris. | Pr Frédéric Rouillon, hôpital Albert-Chenevier, Créteil. |
| Pr Françoise Forette, hôpital Broca, Paris. | Dr Henri Rozenbaum, Paris. |
| Pr Jean-Charles Fruchart, institut Pasteur, Lille. | Pr Willy Rozenbaum, hôpital Tenon, Paris. |
| Pr Pierre Gehanno, hôpital Bichat - Claude-Bernard, Paris. | Pr Kamran Samii, hôpital de Rangueil, Toulouse. |
| Pr Xavier Girerd, hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Paris. | Pr Christian Treppe, hôpital Hôtel-Dieu, Lyon. |
| Pr Norbert-Claude Gorin, hôpital Saint-Antoine, Paris. | Pr Thomas Tursz, IGR, Villejuif. |
| | Dr François Zuccarelli, hôpital Saint-Michel, Paris. |

La douleur myofasciale

« Radiotransparente », la douleur myofasciale n'en est pas moins une entité pathologique bien individualisée. Il s'agit d'une douleur spontanée, régionalisée, pouvant simuler, par exemple, une sciatique ou une névralgie du nerf d'Arnold. Il faut chercher un point douloureux musculaire (point gâchette) dont la pression reproduit la douleur spontanée. Le traitement comporte l'infiltration d'un anesthésique local du (ou des) point(s) gâchette, associée à des conseils de contraction-détente des groupes musculaires intéressés.