

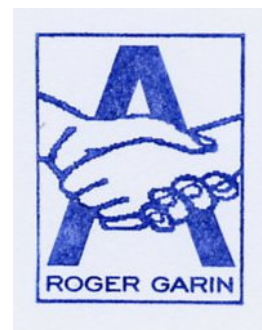
La Lettre de l'Association Roger Garin

(Les Amis du Long Séjour)

n°100 mars 2008

site Internet :

<http://www.geocities.com/bpradines/somARG.html>



Lettre n°100 : que de chemin parcouru !

Oui, que de chemin depuis la lettre numéro 0 parue le mardi 22 novembre 1994. Elle tenait en tout et pour tout sur une page. D'autre part, elle n'était écrite que par une seule personne. Il n'y avait pas de comité de lecture comme maintenant.

Nous y écrivions dans l'éditorial des lignes dont nous ne renions aucun mot :

« Notre ambition est claire : mieux répondre aux besoins des personnes âgées. Dans ce but, plusieurs voies classiques, professionnelles ou bénévoles, doivent être développées :

- soigner
- écouter
- entourer

Nous pensons aussi que le bien-être des résidents passe par des échanges et une meilleure coordination entre les divers intervenants : familles, soignants, bénévoles, administratifs.

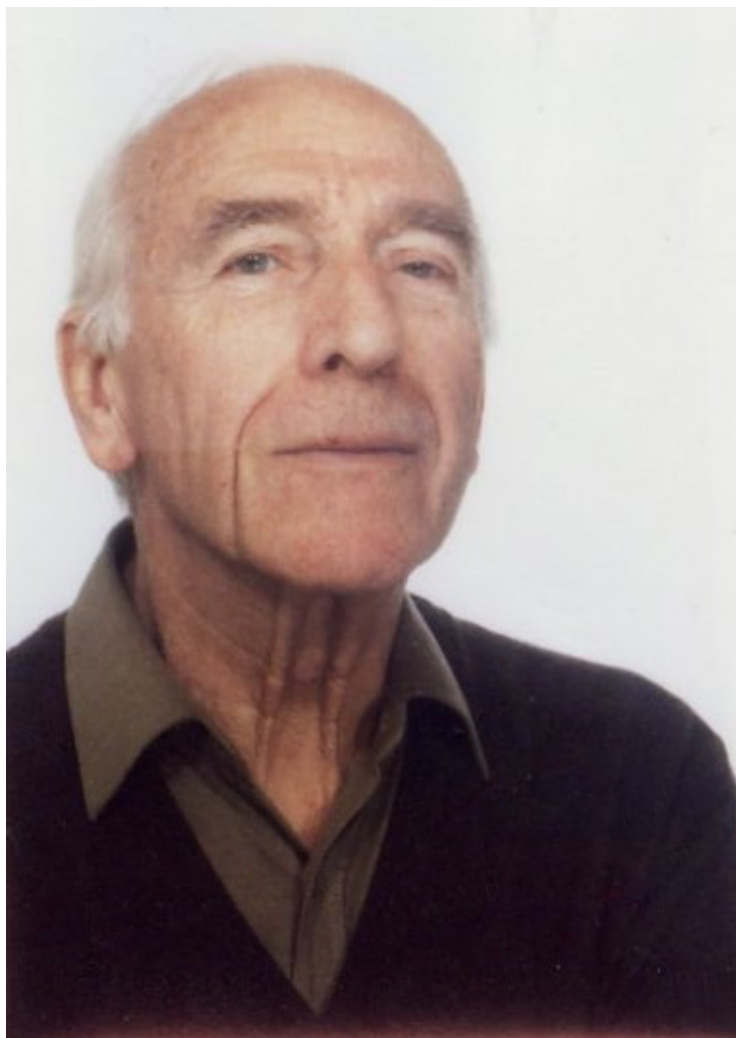
Nous refusons le fatalisme qui suggère qu'il n'y aurait plus rien à faire. Nous voulons avancer pas à pas, sans brusquer des personnes pour qui tout changement doit être progressif. Mais nous ne voulons pas de l'immobilisme et de l'abandon.

Notre tâche est difficile, que nous soyons bénévole, parent ou professionnel. Nous avons besoin les uns des autres car notre but est commun et nos informations ainsi que nos points de vue sont différents.

Nous savons que tout ne peut pas s'améliorer du jour au lendemain. Mais nous n'acceptons pas la résignation.

Cette lettre pourrait être un moyen libre d'expression entre les divers intervenants. Elle devrait être un lieu de formulation des points de vue. »

Eloge de notre fondateur



Cinq ans déjà. Il était médecin généraliste et il avait passé sa vie à se dévouer corps et âme pour soulager ses malades.

Puis vint la retraite qui portait mal son nom dans son cas puisqu'il n'eût guère le loisir de la goûter comme il eût convenu, comme souhaitée.

Cette retraite fût l'occasion de le connaître, bénévole encore et toujours

auprès des malades. Cela ne lui suffit donc pas de soutenir son épouse avec l'aide bienveillante de ses enfants. Il disait qu'il ne s'agissait que d'une faible compensation des services rendus tout au long de sa vie.

Encore lui fallut-il écouter, encore et toujours la souffrance des résidents de Soins de Longue Durée mais aussi celle de leurs familles et celle des soignants.

Le 5 février 2003, cette écoute bienveillante, doublée d'une réassurance continue, s'est terminée.

Il y eut aussi ses témoignages. Par exemple celui qu'il m'avait livré sur nos confrères, ses contemporains, qui perdirent la vie quand l'essentiel fût en jeu. Ainsi allait son refus de l'injustice, de la maltraitance, de la violence. Sa foi était celle de la paix. Je n'y vis jamais aucune trace de celle qui appelle à la guerre.

Cultivé au-delà de l'imaginable, son influence fût et sera considérable. Grâce à lui, nous savons désormais mieux nous orienter.

Quand je le vis pour la dernière fois, en service de Réanimation, il était soucieux. Oui, préoccupé par la tragédie des astronautes de la navette Columbia. C'était lui. Sa conception du monde.

S'il nous a encouragés dans nos efforts vers une autre façon de soigner, c'est parce que sa manière d'être était un appel à une autre façon de vivre. Nous l'écoutons toujours et encore : "Plus le respect est difficile, plus il honore ceux qui en sont capables et ceux qui en bénéficient".

Docteur Bernard Pradines, Président de l'Association Roger Garin

Une progression des dons à notre association en constante augmentation :

ANNEE 2004

Montant des dons : 2192,67 Euros

Achat d'un climatiseur

ANNEE 2005

Montant des dons : 4325 Euros

Sonorisation des couloirs du long séjour

ANNEE 2006

Montant des dons : 5182,28 Euros

Achat d'un vidéoprojecteur avec grand écran permettant de regarder la télévision et la projection de DVD et VHS

ANNEE 2007

Montant des dons : 5259,83 Euros

Achat d'un écran plasma 102 cm télé du monde

Chaque année les sommes résiduelles issues du concert ont servi à organiser des animations : goûters, invitation de chanteurs etc....

Bilan de trésorerie de l'année 2007 :

Recettes	Montant (Euros)	Dépenses	Montant (Euros)
DONS	5259,83	ANIMATIONS	80,00
COTISATIONS	2624,96	ORGANISATION CONCERT 2007	2376,12
SUBVENTIONS	860,00	PAPETERIE INFORMATIQUE	403,43
		FLEURS ANNIVERSAIRES RESIDENTS	243,39
		PHOTOGRAPHIES	30,19
		PATISSERIES	102,98
		IMPRESSION LETTRES	220,00
		DIVERS	207,03
Recettes	8744,79	Dépenses	3663,14

Solde sur le compte au 31 décembre 2007 : 5071,67 €

Un albigeois qui avait inspiré le film « la Grande Évasion »

Bien sûr, chaque résident mérite notre hommage. Pourtant, ne pouvant pas le faire pour tous, nous en retiendrons certains qui ont eu un parcours exceptionnel. Victor Jean Chaudrut est de ceux-là. Né le 30 août 1914 à Coutras en Gironde, il est décédé à Albi au Service de Soins de Longue Durée le 30 octobre 2007. Le journal « la Dépêche du Midi » célèbre sa mémoire le 19 décembre 2007. Saint-Cyrien de la promotion « Soldat Inconnu» (1936-1938), il est en 1940 à la tête du Corps Franc du 57e RI. Son incroyable audace, qui lui vaut deux palmes sur la croix de guerre, fait de lui le lieutenant le plus décoré de l'armée française. Fait prisonnier, il n'a de cesse que de s'évader au point que les nazis l'enferment dans la célèbre forteresse disciplinaire de Colditz près de Leipzig. Là, avec l'aide d'officiers étrangers, il va se lancer dans le percement d'un tunnel, initiative qui sera reprise pour thème dans le film « La Grande Évasion ».

Le 28 janvier 2008, le service de SLD a eu 16 ans

La fleur de l'âge !

Réaction à l'article intitulé « Flash sur le Long Séjour » paru dans le BIP (bulletin interne - Bulletin d'Information du Personnel - du centre hospitalier d'Albi en janvier 2008)

« L'unité de soins de longue durée USLD... »

Il ne s'agit pas d'une unité mais d'un service. Ce changement d'intitulé n'est pas anodin. Il vise à intégrer certains services dans des ensembles plus vastes. D'une certaine manière, il nie la spécificité et le travail effectué pour sortir ce genre de structures de leur statut historique d'hospices. Le nom de « la Berchère » a été celui, initial du fondateur du Centre Hospitalier d'Albi. Le nom de « La Pastourelle » a été attribué

sans concertation. Dommage. Cela aurait été l'occasion, par exemple, d'un petit concours impliquant les jeunes collégiens d'Albi. Il n'est pourtant pas trop tard pour bien faire.

« ... placé sous la responsabilité de M. le Dr Pradines ... »

Le service n'est pas placé sous la responsabilité du médecin. La médecine n'occupe ici qu'une place parmi d'autres dans la prise en charge et l'accompagnement des personnes âgées. Seule l'ancienneté du médecin et le travail opiniâtre de ses collaborateurs peuvent donner le sentiment d'une responsabilité plus générale.

« ...le Dr Pradines est très investi dans la vie associative... »

Hommage donc à une action qui est loin d'être individuelle. Bien.

« ... un hébergement provisoire pendant la durée des travaux de rénovation à Gaillac... »

Nous voici revenus sur un épisode douloureux, à la limite de la folie, qui a vu les résidents déménagés en convoi lors du jour le plus froid de l'année. Une leçon négative à tirer pour l'avenir.

« En 2008 une convention tripartite sera signée... »

On ne nous dit pas si nous verrons le nombre de lits diminuer. Ce serait un non-sens dans les perspectives démographiques actuelles. Mais bien compréhensibles par ces temps de haro sur les services publics.

« ... une animatrice à temps plein depuis septembre 2007... »

Oui, l'animatrice est de retour. Bien heureusement. Bien que l'on nous ait opposé un refus persistant pendant bien longtemps. Et que le retour d'une animatrice résulte d'une mobilisation sans précédent de l'ensemble des acteurs : familles, soignants, bénévoles ...

Au total, il semble difficile de progresser avec les considérations et l'état d'esprit qui ressortent de l'article paru dans la BIP de janvier 2008.

Pour être constructif, positif, il ne faut pas se borner à l'éternel refrain : « tout va très bien, Madame la marquise ».

La réalité est autre : elle exige d'abord des diagnostics suivis de

thérapeutiques adaptées. Ainsi, il n'est pas possible d'oublier l'absence de WC dans les chambres de la moitié du service, chambres où les tarifs sont « adaptés ». Pas plus que l'on ne peut faire l'impasse sur le déficit bien plus grand en chambres individuelles que la moyenne nationale. Ou encore sur les insuffisances numériques et en formation des personnels. Pourquoi vouloir nous endormir avec une présentation rose, utopique ? Pourquoi ne pas regarder les choses en face avec leurs bons et leur mauvais aspects ?

Nous y gagnerions tous en clarté, en honnêteté et en franchise, en un mot en respectabilité.

Notre santé : un rapport qui dérange : le récent rapport de l'Institut National du Cancer.

Après avoir souligné un risque de cancers proportionnel à la consommation d'alcool, les auteurs soulignent le fait suivant à propos des maladies cardio-vasculaires (MCV) : « les consommateurs d'une quantité modérée de boissons alcoolisées (1 à 19 g/j) et les buveurs de vin ont une alimentation et un style de vie plus favorables à la santé que ceux qui n'en consomment pas et que ceux qui en consomment plus. Il est donc possible que l'association de la consommation modérée d'alcool ou de vin avec la faible incidence de MCV résulte en fait de l'effet du profil alimentaire et du style de vie favorable qui caractérise les consommateurs d'une quantité modérée de boissons alcoolisées et les buveurs de vin ».

Par ailleurs, il est possible d'envisager aussi une démotivation précoce pour les boissons alcoolisées au cours des maladies démentielles. Ainsi pourrait s'expliquer l'association positive entre consommation modérée de vin et absence de troubles cognitifs.

Conseils aux familles des résidents

Vous voulez faire manger votre parent. Vous devez être assis, vous placer en face de lui sur son côté droit si vous êtes droitier et sur son côté gauche si vous êtes gaucher.

Vous ne trouvez pas de chaise dans la chambre de votre parent : signalez-le ! Si aucune solution n'est trouvée, notre association est disposée à vous aider.

Conseil à tous les intervenants

Si vous voyez une fenêtre ou une porte extérieure grande ouverte en plein hiver alors que le chauffage est en marche, ne cherchez pas l'erreur. Par ces temps de gaspillage et de réchauffement planétaire, n'hésitez pas à avoir un attitude responsable.

A l'occasion de la Sainte Martine,

Sur la proposition de Madame Martine Chappert, le mercredi 30 janvier 2008, un petit goûter a été organisé à partir de 14 h 30 dans la salle d'animation.

Rappels

- Inauguration

Celle de l'écran plasma qui permet de recevoir toutes sortes de chaînes de télévision. Ce sera le mardi 26 février 2008 à 11 heures 45 à la salle à manger du 1er étage où se trouve cet écran.

- Prochain concert organisé par notre association

Le prochain concert au profit des résidents du service de Soins de Longue Durée du Centre Hospitalier d'Albi aura lieu le samedi 14 juin 2008 en compagnie du groupe « Vocal Colors » à la Cathédrale à d'Albi.

Je souhaite adhérer à l'Association Roger Garin en 2008
--

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet :

Je verse 8 Euros à l'ordre de : Association Roger Garin.