

La Lettre de l'Association Roger Garin

(anciennement : Les Amis du Long Séjour)

n°102 mai 2008

site Internet :

<http://www.geocities.com/bpradines/somARG.html>

Assemblée générale de l'ARG :

L'assemblée générale ordinaire de 2008 de l'association Roger Garin s'est tenue le vendredi 25 avril 2008.

La composition de nos instances est désormais la suivante :

Madame Madeleine RAYNAUD, bénévole, Présidente d'Honneur,

Madame Christiane GUIBERT, Secrétaire, chargée du projet de jardin

Madame Françoise CAZAURANG, aide-soignante, Trésorière,

Docteur Bernard PRADINES, médecin, Président, membre du comité de rédaction de la lettre mensuelle.

Vice-Présidents :

Madame Marthe CANDEIL, bénévole, chargée du loto et d'animation

Madame Martine CHAPPERT, bénévole, participante à l'animation

Madame Danielle SANCHEZ, bénévole,

Madame Lily GROC, bénévole.

Monsieur Gérard ANDRIEU, bénévole,

Monsieur René MANTEAU, infirmier, chargé du concert et du projet de jardin, membre du comité de rédaction de la lettre mensuelle.

Membre du bureau sans titre :

Monsieur Jean-Pierre JALAMA, résident.

Monsieur Domingo CASADO, résident.

Membres du Conseil d'Administration sans être membre du bureau :
Madame Michèle BAYSSE, membre d'une famille de résident.

Responsabilité hors instances :

Monsieur Jean-Pierre JEANSELME, membre du comité de rédaction de la lettre mensuelle.

Viennoiseries le 19 avril 2008

Notre association a offert aux résidents et aux personnels : chocolatinnes et pains aux raisins.

Un colloque se tiendra le 13 juin 2008 à Gaillac (Tarn, France) relativement à l'accueil de jour des malades souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Renseignements : Fédération ADMR du Tarn, BP 30 318, 207 Avenue Albert Thomas, 81027 ALBI Cedex 9, Tél.: 05.63.43.55.99

Vous disposez d'une adresse Internet (type bpradines@aol.com)

Vous pouvez faire faire des économies à votre association. Tout autant de gagné pour les personnes âgées elles-mêmes. Signalez-la nous ! Vous recevrez la lettre et les informations par Internet et non par courrier postal.

Prochain concert organisé par notre association

Ne l'oublions pas : le prochain concert au profit des résidents du service de Soins de Longue Durée du Centre Hospitalier d'Albi aura lieu le samedi 14 juin 2008 à 21 heures en compagnie du groupe « Vocal Colors » à la Cathédrale à d'Albi.

Je souhaite adhérer à l'Association Roger Garin en 2008

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet :

Adhésion minimale de 8 Euros à l'ordre de l'Association Roger Garin.

Un récital poétique que nous vous recommandons chaudement

Nous dire si vous souhaitez que l'on vienne vous chercher et vous ramener chez vous.



de et par Marie-Thérèse Bernabé-Garrido un Récital poétique

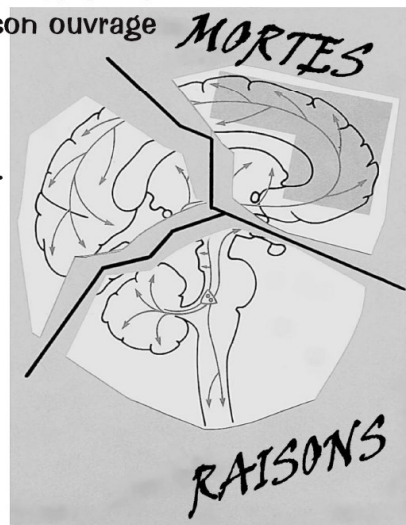
sur le vécu des malades d'Alzheimer
à partir de son ouvrage

Un voyage dans la souffrance émotionnelle
et affective des familles, des soignants
et des malades eux-mêmes...

Les écouter pour mieux les comprendre...
Les entendre pour mieux les accompagner...

Le récital sera suivi
d'un débat table ronde
avec la participation de

La présidente d'Alzheimer 81
du docteur Poli
du docteur Pradines
et autres soignants.



mercredi 21 mai - 21 heures
auditorium du Bon-Sauveur - Albi - entrée 5 €

IPNS

Huit bougies pour la lettre mensuelle de l'Association Roger Garin.

Je me vêts aujourd'hui d'un beau papier glacé
Orné de huit bougies préparant mes deux lustres!
Je ne m'attache guère à des exploits illustres,
Préférant réveiller un émouvant passé :

Les bonheurs, les chagrins, l'ombre du lendemain,
Les luttes, les regrets, et puis les meurtrissures;
Quant à nos maux présents, qui donc en aurait cure
Sans tous les bienfaiteurs qui nous tendent la main ?

Entre tous ceux qui œuvrent auprès de nos anciens
Je voudrais établir un durable lien
Et dire leurs efforts dans leur tâche prenante

Car, au lieu de gémir sur les "mortes raisons",
Ils préfèrent embellir les arrières-saisons
Et garder dans les cœurs l'espérance vivante.

Le futur résident

A travers la presse :

La Dépêche du Midi du 11 mars 2008 =>

Discours prononcé par notre vice-présidente, Madame Danièle SANCHEZ, lors de l'inauguration de l'écran plasma.

Notre association porte le nom de Monsieur le



L'association Roger Garin et le docteur Pradines devant l'écran. Photo DDM

Ils sont plus de quatre-vingts résidents à vivre au quotidien dans les locaux de la maison de retraite de l'hôpital d'Albi. Ils ont 70, 80 ans voire plus et donnent pour certains, une autre image de la vieillesse.

Pour eux la vie continue et il n'est donc pas question de rester les bras croisés.

Pour pallier certaines carences institutionnelles, l'association Roger-Garin, du nom d'un médecin en gériatrie, s'est lancée depuis de nombreuses années dans une aventure dont l'objectif premier est d'améliorer le confort physique, intellectuel et moral des personnes âgées.

Si les bénévoles de cette association organisent tout au long de l'année des activités, ils entretiennent avant tout un lien entre les diverses générations. D'où... les investissements réalisés.

Après la mise en place des clima-

tiseurs et l'achat d'un rétroprojecteur, l'association Roger Garin a investi dans l'acquisition d'un écran plasma confortablement accroché au mur d'une nouvelle salle de détente. Un écran plat nouvelle génération, pour les anciens.

UN AUTRE REGARD

« Je suis sous le charme de se qui se fait », se félicite le docteur Pradines.

« L'expérience est originale dans le sens où cette association réunit tout le monde afin d'améliorer le quotidien des personnes âgées. Grâce à cette nouvelle télé, tous peuvent s'ouvrir sur le monde extérieur et pourquoi pas rêver en zappant sur les nombreuses chaînes mises à leur disposition ».

Un écran plasma pour un autre regard sur la vie, l'idée est lumineuse et certainement à retenir.

Marie-Jo Alibert

Docteur Roger Garin, un médecin qui a beaucoup donné de son temps, de son énergie et de ses grandes qualités humaines pour les mettre au service de ceux qui, frappés par l'âge, la maladie, sont parfois un peu trop oubliés dans une société d'abondance qui tend à ne considérer la notion même de vieillesse que par de froides considérations de coût lié à l'allongement de la durée moyenne de vie. Bien que conscients de l'extrême modestie de notre engagement, nous sommes cependant fiers de continuer l'œuvre entreprise et nourrissons l'espoir que de nombreux sympathisants rejoindront les rangs des bénévoles, apportant leurs talents, leurs suggestions ou leur aide matérielle, sous quelque forme qu'elle se présente, pour réaliser les objectifs que nous définissons tous ensemble.

En quelques mots, quels objectifs poursuivons-nous?

Tout d'abord, en dehors d'un fonds de roulement destiné à assurer les dépenses imprévues, nous investissons immédiatement les sommes recueillies pour améliorer le confort physique, intellectuel et moral de nos résidents en vue de repousser le plus loin possible le seuil de la dépendance. A côté donc des personnels soignants, nous essayons d'apporter un plus aux résidents sans nous substituer aux professionnels. C'est ainsi que, grâce à la contribution d'un nombre croissant d'adhérents, nous avons pu équiper le Long Séjour d'un excellent climatiseur, choix dicté par les conséquences désastreuses de la canicule de 2003.

L'institution a complété cet achat par l'acquisition de deux nouveaux appareils supplémentaires qui sont aujourd'hui opérationnels. Pour mieux ouvrir nos résidents au monde extérieur, nous avons pu sonoriser entièrement le Long Séjour en 2005 et enfin réaliser un objectif complémentaire de celui de 2005: achat et mise en service en 2006 d'un rétroprojecteur très performant. En 2007, nous avons équipé le Long Séjour d'un téléviseur plasma grand écran et d'une parabole pour ouvrir encore le champ audiovisuel. Cette liste est loin d'être exhaustive puisque nous prenons aussi part à de nombreuses actions ponctuelles en cours d'année.

En second lieu, notre association se veut ouverte à la critique et non aux critiques. C'est donc dans une démarche constructive qu'elle souligne les succès, suggère les améliorations à apporter, dénonce les manquements graves au respect de la personne humaine, plus souvent liés à des carences institutionnelles qu'à des actes individuels, même si ces derniers doivent faire l'objet de la plus grande attention. Le Journal mensuel de l'ARG sert de lien entre tous les intervenants et s'efforce de faire la synthèse des problèmes rencontrés, des points de vue divers, des solutions proposées.

En troisième lieu, l'ARG s'efforce de maintenir un lien entre les générations, ce qui est une grande richesse en termes d'investissement humain, de valeur d'exemple pour les plus jeunes au moment où se forment leur sensibilité et leur goût, d'où la nécessité absolue de s'ouvrir à l'extérieur, de faire connaître les problèmes de la vieillesse non à travers des images qui font peur mais à travers les exemples qui grandissent les hommes, font appel à leur sens de la justice et de la générosité. L'image de l'abbé Pierre est l'exemple même de ce que peut apporter le grand âge au moment où il s'épanouit, laissant derrière lui, tels des trésors de bienfaits, une vie consacrée au service des plus faibles. "Les vieux sont ceux qui ouvrent l'avenir aux plus jeunes qu'eux", disait récemment un médecin gériatre. L'actualité lui donne entièrement raison et quel avenir, ajouterons-nous, quand il est, comme celui-ci, porteur d'espoir et de civilisation, quand il repose sur des valeurs universelles dont on constate qu'elles sont unanimement reconnues par toutes les sensibilités confondues. Certes, tout le monde n'est pas en mesure de porter de tels messages mais l'expérience dans les domaines culturels, professionnels ou techniques, la transmission d'un héritage familial, moral et affectif, l'ouverture "vers un avenir et la création de richesses plus grandes", sont des bienfaits dont une société ne saurait faire l'économie sans se nuire gravement.

Enfin, considérant le langage musical comme étant peut-être le moyen le mieux adapté pour favoriser ce rapprochement, l'ARG organise chaque année un concert dans la nef de la Basilique Sainte-Cécile. Le souci d'un certain éclectisme et du respect du lieu d'accueil nous ont successivement conduits à choisir un concert de flûte de Pan et Orgues donné en 2004 par des Maîtres allemands, un Chœur de Chants Basques et du répertoire lyrique en 2005, un groupe de Gospel en 2006, un ensemble composé de 110 musiciens (choristes et mandolinistes) en 2007.

Encouragés par un succès grandissant et animés aussi du désir de satisfaire notre public, nous accueillerons cette année, le 14 juin 2008 à 21 heures à la Cathédrale, le groupe Gospel Colors d'environ 35 choristes. Les dons volontaires sont immédiatement investis dans les actions ci-dessus décrites. Nos projets pour l'année 2008 sont encore au stade de la réflexion, par exemple la création d'un jardin d'agrément et de repos qui pourrait trouver place à l'arrière du SSLD (côté Ouest), emplacement accessible à nos résidents handicapés.

Merci, Madame, Monsieur, d'avoir lu ce petit message, merci aussi de vous associer sous quelque forme que vous le souhaiteriez à l'action des bénévoles, tout simplement peut-être par l'honneur que vous nous feriez d'assister au concert du 14

juin 2008 à la Basilique Sainte-Cécile. Il n'y a pas de petits dons, il n'y a que ceux qui viennent du cœur.

CITATION : ELOGE DE LA PARESSE

Un texte de Madame Viviane LUGAN, présidente des VMEH (Visiteurs de Malades en Etablissements Hospitaliers)

On dit souvent que la paresse est un vilain défaut, ou que l'oisiveté est mère de tous les vices.

Nous les gens pressés, si occupés toute l'année, les accaparés, les débordés, les éternels sollicités, les saturés ou les stressés, osons l'avouer : on aurait bien envie, parfois, de se déconnecter. Un moment de honte est si vite passé ! Oui mais voilà, on n'ose pas, et tout est là !

Aurait-on peur de s'arrêter, de rompre le rythme, de se retrouver face à soi-même ? Aurait-on peur du silence ou de la solitude, pourtant si bienfaisante ? Peur de s'ennuyer ? Peur d'un certain "qu'en dira-t-on" ? Peur de s'avouer qu'on a envie de "buller", tout simplement ? Alors, "être relax", ça a du bon ! Sagesse élémentaire ?

Les gens les plus actifs, les plus occupés, soucieux de maintenir en eux le juste équilibre, le savent bien. Ils s'octroient sans arrière-pensée une halte réparatrice de temps en temps, en plus du repos hebdomadaire. Dieu Lui-même n'a-t-il pas créé "le septième jour" ? Alors, à l'approche de l'été, prenons le temps, tout simplement, de prendre du bon temps. Rien que pour soi.

Un temps pour souffler, un temps pour flâner, un temps pour rêver ou s'amuser, un temps pour méditer, pourquoi pas ?

Un petit coin d'herbe fraîche, un parasol sur le sable, un bon bouquin, ah, lézarder !... tout un programme ! La paresse, (pardon ... le repos !) fait du bien au cœur, au corps, à l'âme. C'est comme ça, et c'est tant mieux. C'est l'été laissons venir à nous le soleil ! Mettons un peu de côté la grisaille, quelle qu'elle soit. Un, deux, trois ... soleil ! et bienvenue au repos !

Gardez, si vous le pouvez, un peu de temps pour quelques visites au cœur de cet été : les personnes hospitalisées se sentent souvent délaissées en cette période.