



La Lettre de l'Association Roger Garin

(anciennement : Les Amis du Long Séjour)

n°103 août 2008

site Internet :

<http://www.geocities.com/bpradines/somARG.html>

Concert 2008 avec Vocal Colors

Parfaitement réussi, pour la cinquième année consécutive : la cathédrale était remplie de spectateurs attentifs et bienveillants pour notre action.

Nous avons pu aussi collecter environ 4500 Euros lors de l'organisation de cette soirée, lors du spectacle et après le concert.

Conseil d'administration de l'ARG :

Le 4 juillet 2008, notre conseil d'administration s'est réuni et a prévu une participation de 4 000 Euros pour l'aménagement d'un jardin correct pour nos résidents.

Une initiative nouvelle et fort réussie : les grillades du 31 juillet 2008.

Réunion avec les bénévoles

La cinquante quatrième réunion avec les bénévoles du service aura lieu le jeudi 11 septembre 2008 de 10 h 30 à 12 heures à la salle du Sibille du Centre hospitalier.

Il s'agit ici d'une réunion régulière qui se tient depuis le jeudi 3 octobre 1996 afin de faire le point sur les problèmes

des personnes âgées pour leur venir au mieux en aide. Il ne s'agit donc pas d'une réunion associative au sens strict. Elle est ouverte à tous les intervenants professionnels, bénévoles ou associatifs.

Vous disposez d'une adresse Internet (type bpradines@aol.com)

Vous pouvez faire faire des économies à votre association. Tout autant de gagné pour les personnes âgées elles-mêmes. Signalez-les nous ! Vous recevrez la lettre et les informations par Internet et non par courrier postal.

Un poème de Claudette FENZY :

LE CREPUSCULE DE L'AME

(Maladie d'Alzheimer)

Quand le jardin s'endort sur la verte prison
Du lierre et de l'oubli, la femme échevelée,
Fantôme au pas glissant sur l'avoine emperlée,
Murmure à l'astre pâle une étrange oraison.

D'épais flocons de neige ont terni sa raison...
Elle affronte la nuit pour cueillir l'achillée,
Avouer au tilleul sa mémoire exilée
Comme l'or du bel arbre, en triste effeuillage.

Le cyprès se lamente, une étoile frissonne:
Aujourd'hui son regard n'a reconnu personne,
Tourné vers "autrefois" cet éden plein de fleurs,

Là-bas, dans les genêts d'une aurore éphémère,
Un sourire, un mot tendre adoucissent les pleurs
D'un vieil enfant perdu qui ressemble à ma mère.

Résultats intéressants de l'étude Physicians' Health

Study (1981-2006), qui a inclus 2 357 sujets de sexe masculin.

La probabilité de vivre au moins jusqu'à 90 ans chez les sujets âgés de 70 ans a été estimée à 54 % en l'absence de tabagisme, de diabète, d'obésité, d'hypertension artérielle ou encore de sédentarité. Avec deux de ces facteurs de risque, elle a oscillé entre 22 % et 36 %, pour tomber à 4 % quand ces cinq facteurs étaient réunis.

Kermesse du 6 juillet 2008

Une initiative qui, pour un coup d'essai, n'en est pas moins pleinement réussie. Nous avons noté une participation fort conviviale des résidents et de leurs familles. Notre association s'est vue confier par l'animatrice Patricia une somme de 1 000 Euros collectée à la faveur de cette manifestation.

Mouvements de personnel :

Madame Michèle ASSIE, cadre supérieur, a pris sa retraite.

Madame Patricia HEITZ, psychologue, est arrivée dans le service.

Madame PIZZERINI, aide-soignante, référente pour les repas, prend sa retraite et ne sera pas remplacée le 14 août 2008.

Conseil utile

Ne pas éteindre les lumières s'il fait chaud et les volets fermés : ceci occasionne des pertes de repères entre le jour et la nuit, une perte de repères spatiaux et un risque de chutes. Donc il convient d'allumer les lumières dans la journée sauf si cela constitue une gêne pour le résident.

A la suite de la démission du bureau de notre association de Madame Martine CHAPPERT, les instances sont ainsi composées (Madame CHAPPERT précise qu'elle souhaite demeurer membre de l'ARG) :

Madame Madeleine RAYNAUD, bénévole, Présidente d'Honneur,
Madame Christiane GUIBERT, Secrétaire, chargée du projet de jardin
Madame Françoise CAZAURANG, aide-soignante, Trésorière,
Docteur Bernard PRADINES, médecin, Président, membre du comité de rédaction
de la lettre mensuelle.

Vice-Présidents :

Madame Marthe CANDEIL, bénévole, chargée du loto et d'animation
Madame Lily GROC, bénévole.
Madame Danielle SANCHEZ, bénévole,
Monsieur Gérard ANDRIEU, bénévole,
Monsieur René MANTEAU, infirmier, chargé du concert et du projet de jardin,
membre du comité de rédaction de la lettre mensuelle.

Membre du bureau sans titre :

Monsieur Jean-Pierre JALAMA, résident.
Monsieur Domingo CASADO, résident.

Membres du Conseil d'Administration sans être membre du bureau :

Madame Michèle BAYSSE, membre d'une famille de résident.

Responsabilité hors instances :

Monsieur Jean-Pierre JEANSELME, membre du comité de rédaction de la lettre
mensuelle.

**Discours de Madame Danielle SANCHEZ lors du
concert du 14 juin 2008 :**

C'est avec grand plaisir que les résidents du Service de Soins de Longue
Durée, les membres de l'Association Roger Garin, leur président, le Docteur
Bernard Pradines, vous remercient chaleureusement d'être venus aussi nombreux
soutenir encore une fois leurs projets.

Une telle soirée ne se concevrait pas - vous devez vous en douter - sans le concours
de nombreux partenaires grâce à qui nous avons pu réunir toutes les conditions
matérielles et financières indispensables.

Il est donc tout naturel d'exprimer notre reconnaissance aux nombreux parrains qui ont soutenu notre projet et dont la liste est incluse dans vos programmes

Quelques-uns de ces derniers ont tenu à rester anonymes, nous pensons à eux.

Il convient aussi de mentionner tous ceux qui ont mis leur influence, leurs compétences, leur disponibilité et leur bon vouloir au service de notre cause.

Un merci tout particulier :

A Monseigneur Pierre Marie CARRE , Archevêque d'Albi et au Père Vinceneau qui nous ont ouvert les portes de ce lieu prestigieux.

A la Mairie d'Albi qui nous a fait bénéficier de ses moyens techniques.

A la direction du Centre hospitalier d'Albi qui nous permet d'agir tout au long de l'année et plus particulièrement aujourd'hui en faveur des personnes âgées fragiles.

A tous les organes de presse écrite ou parlée, laïque ou chrétienne, qui se sont fait largement écho de ce concert.

Aux gardiens de la basilique que nous avons mis à contribution dès la répétition et dont nous avons apprécié la gentillesse et le dévouement.

Aux responsables paroissiaux de la décoration florale dont le talent va contribuer à cette harmonie, "ces correspondances" dirait le poète qui font que *"les parfums, les couleurs et les sons se répondent"*

A toutes les bonnes volontés qui se sont mobilisées sans ménager leur temps et leur peine pour assurer aux choristes un bon service de restauration.

Aux personnels bénévoles de l'hôpital d'Albi qui ont accepté d'accompagner à cette soirée quelques résidents du Service de Soins de longue durée. Vous les remarquerez au premier rang.

A l'infirmier René Manteau enfin, qui a animé avec beaucoup de dynamisme et d'efficacité l'équipe chargée de préparer cette soirée.

Votre présence est pour nous la plus belle récompense et nous vous remercions encore pour cet élan de solidarité qui traduit bien l'intérêt que vous portez à l'humanisation d'un service hospitalier dont la mission est de soigner et d'accompagner le plus dignement possible des personnes vulnérables.

L'association Roger GARIN organise chaque année un concert dont la nef de la basilique Sainte Cécile.

Le souci d'un certain éclectisme et du respect du lieu nous ont successivement conduits à choisir un concert de flûte de Pan et Orgues donné en 2004 par des maîtres allemands, un chœur de chants basques et du répertoire lyrique en 2005, un groupe de gospel en 2006, un ensemble composé de 110 musiciens (choristes et mandolinistes) en 2007.

Encouragé par un succès grandissant et animés aussi du désir de satisfaire notre public, nous accueillons cette année, le groupe vocal GOSPEL COLORS d'environ 25 choristes (à mon avis, à préciser sur l'instant), un noyau dur de chanteurs professionnels Gospel entourés à certaines occasions d'amateurs très motivés et très "pro" dans leur travail vocal. Ils sont accompagnés par Laurent Julia à la batterie et Eric Lozano à l'orgue et dirigés par l'excellent chef de chœur Kathy Boyé, responsable du groupe.

Ces musiciens professionnels, férus de jazz, apportent le groove et l'énergie qui font la richesse et la régularité de cette formation.

Je rappelle que les gains réalisés depuis 2004, ont permis d'équiper le long séjour d'un excellent climatiseur, choix dicté par les conséquences désastreuses de la canicule de 2003.

Pour mieux ouvrir nos résidents au monde extérieur, nous avons pu sonoriser entièrement le Long Séjour en 2005 et enfin réaliser en 2006 un objectif complémentaire de celui de 2005: l'achat et la mise en service d'un rétroprojecteur très performant.

En 2007, nous avons pu équiper le Long Séjour d'un téléviseur plasma grand écran et d'une parabole pour ouvrir encore le champ audiovisuel. Cette liste est loin d'être exhaustive puisque nous prenons aussi part à de nombreuses actions ponctuelles en cours d'année.

Nous envisageons pour l'année 2008 la création d'un jardin d'agrément et de repos qui pourrait trouver place à l'arrière du SSLD (côté ouest), emplacement accessible à nos résidents handicapés.

Votre participation libre va nous aider à mettre ce projet à exécution.

Vous trouverez ici où là, et en tous cas à la sortie à la fin du spectacle, des bénévoles avec des corbeilles que j'espère assez grandes pour recueillir vos dons.

Très bonne soirée à tous et maintenant place aux choristes.

Un poème de Paule BRUEL :

« MANGEUSE D'AME »

Les maladies qui portent un nom propre le sont-elles

Qui nous font descendre aux enfers

L'une d'elles commence par un A.

Son alphabet s'arrête là

Stationnement interdit

Fourrière en vue

L'entourage se penche au-dessus de ce puits

Tout au fond Rien

Rien que l'œil rond d'un sinistre miroir

Modernes oubliettes Personne n'en revient

Au royaume de la « mangeuse d'âme » et de regard

Les lettrines ornées de la mémoire

S'effacent

Seul le deuil est vivant

Et pourtant venir là

Pour ne pas oublier ces nouveaux sans-papiers

Se souvenir pour eux

Baiser leur front Tenir leurs mains

Se cramponner à tous les mots perdus

Tant que l'on peut...

Paule Bruel, poète albigeoise (29.02.08)

Les parrains de notre concert 2008 étaient les suivants :

ALBI AMBULANCE 7 jours sur 7

41, avenue De Lattre de Tassigny 81000 ALBI
Tél. : 05 63 49 58 88

ALBI CHAUFFAGE

ZI de Ranteil 81000 ALBI
Tél. : 05 63 47 09 62

ALIMENTATION GENERALE - Dépôt de pain - Pâtisserie

Square Augereau - Cantepau 81000 ALBI
Tél. : 05 63 47 95 76

Pharmacie ANGLES FRAYSSE

2, place de Verdun 81000 ALBI
Tél. : 05 63 54 03 17

ARCHEVECHE d'ALBI

Tél. : 05 63 48 18 20

A TOUS TRAVAUX Maçonnerie générale

8, rue Marcel Pagnol 81990 LE SEQUESTRE
Tél. : 05 63 47 11 84

Madame Danielle BARTHE

Chemin des Bignous Canavières 81000 ALBI

Monsieur CASADO DOMINGO

SSLD Hôpital d'Albi 81000 ALBI

CENTRE HOSPITALIER d'ALBI

Tél. : 05 63 47 47 47

COPIDEM Photocopies N/B - COULEUR, Création de documents

33, bld Soult 81000 ALBI
Tél. : 05 63 47 99 74

DOCKS DE LA LITERIE

La Baute 81990 LE SEQUESTRE
Tél. : 05 63 54 48 93

EPI FANNY Boulangerie artisanale

9, place du 19 mars 1962 81000 ALBI
Tél. : 05 63 54 41 57

HERNANDEZ ALAIN Electricité générale

Neuf et rénovation - Chauffage électrique
Dépannage informatique - Energie renouvelable
Les Favarels 81600 RIVIERES
Tél. : 06 15 72 51 70

JEANSELME PHILIPPE Cabinet Pédicurie Podologie

14, rue Jules Rolland 81000 ALBI
Tél. : 05 63 54 71 52

Centre Commercial LECLERC-LESCURE

81380 LARQUIPEYRE
Tél. : 05 63 77 84 70

MAIRIE d'ALBI

Tél. : 05 63 49 10 30

MARSSAC AUTOMOBILES Dépôt-vente Véhicules neufs, occasion

Entretien Réparations
45, route d'Albi ZA La Vialette 81150 MARSSAC
Tél. : 05 63 53 13 21

MENAJEX Clés, location de vaisselle, gravures, sertissage
boîtes de conserve

121, avenue Gambetta 81000 ALBI
Tél. : 05 63 54 27 27

Les parrains (suite)

**MERVEILLES DES ARTS - Kilims, Tapis d'Orient, Objets,
Meubles, Statues**

La Baute 81990 LE SEQUESTRE

Tél. : 05 63 38 90 26

**MORE Télé - Hi fi - Electro ménager - Literie - Cuisines - Salles
de bain**

22, route de Millau 81000 ALBI

Tél. : 05 63 77 38 38

MORE Station technique - SAV Dépannage

95, rue Jean Jaures 81160 St JUERY

Tél. : 05 63 45 46 47

**MORIN MAREE Plats cuisinés - Plateaux de fruits de mer à
emporter**

Arrivages journaliers

13, rue Avenue Pierre Mendes France 81000 ALBI

Tél. : 05 63 43 08 47

OPTIQUE 2000 - 2 adresses :

- 33, rue Saint Julien 81000 ALBI Tél. : 05 63 54 42 65

- Galerie marchande Géant 81000 ALBI Tél. : 05 63 60 43 44

POMPES FUNEBRES GENERALES

111 Avenue De Lattre de Tassigny 81000 ALBI

Tél. : 05 63 54 07 04

SNC QUINTIN Tabac-Presses - Souvenirs - Cadeaux

6, rue du Maréchal Augereau 81000 ALBI

Tél. : 05 63 47 53 82

... Ainsi que nos Généreux et fidèles

PARRAINS ANONYMES

Qui sait traduire ceci de l'italien ? Ou encore, peut-on

un peu rire d'un sujet triste ?



Annonce d'une réunion sur les lois de la fin de la vie :

leurs conséquences sur l'accompagnement médical des personnes âgées : le vendredi 19 septembre 2008, de 20 h 30 précises à 22 heures, à la salle à manger du 1^{er} étage du service de Soins de Longue Durée du Centre hospitalier d'Albi. Animateur : Dr PRADINES. Entrée gratuite. Prière de s'inscrire sur le répondeur : 05 63 47 44 60.

Je souhaite adhérer à l'Association Roger Garin en 2008

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet :

Je verse 8 Euros à l'ordre de : Association Roger Garin.