

La Lettre des Amis du Long Séjour

n° 35 mai 2002

Citations :

Monsieur Maurice Gresle-Bouignol à propos des personnes âgées malades et dépendantes :

“La dignité de l' homme voudrait qu'on le respecte jusque dans cet état, surtout dans cet état.”

Interview télévisée :

“Il n'y a rien au dessus de ma vie, mais ma vie n'est pas au-dessus de celle des autres.”

Yasmina Khadra.

Annonces :

Réunion débat sur le thème de :

“La douleur en institution gériatrique : un ennemi invaincu”

animée par le Dr Bernard Pradines, de 20 heures précises à 22 heures 30 précises le jeudi 23 mai 2002 à la salle Sibille du Centre Hospitalier d'Albi.

Elle s'adresse aux soignants qui prennent en charge des personnes âgées en institution ou à domicile.

Inscription obligatoire.

Participation aux frais : 3 Euros à régler à l'inscription par chèque à l'ordre de "Les Amis du Long Séjour".

Répondeur-enregistreur téléphonique : 05 63 47 44 60

La vingt et quatrième réunion des soignants avec les bénévoles du service le jeudi 23 mai 2002 de 10h30 à 12h à la salle Sibille du Centre Hospitalier d'Albi.

La quatorzième réunion avec les familles aura lieu de 20 heures à 22 heures le vendredi 21 juin 2002 à la salle Sibille du Centre Hospitalier d'Albi.

Madame Françoise CAZAURANG est disposée à remplacer Madame Christiane DUNOUVION comme secrétaire de notre association.

85 adhérents le 9 avril 2002. Pourrons-nous atteindre notre objectif du nombre équivalent à celui des résidents ?

La Lettre des Amis du Long Séjour

n° 35 mai 2002

Des fréquentes ruptures de stock nous amènent à utiliser le budget associatif pour pallier à des manques pour nos résidents. Ne nous lamentons pas, ne le nions pas, constatons-le.

La prochaine réunion du bureau des Amis du Long Séjour aura lieu le mercredi 24 avril de 16h15 à 17h dans mon bureau

Citation :

Annonces :

Départ à la retraite de Madame Jacqueline Caruelle à la fin de 2001.

Départ à la retraite de Madame Danielle Belda au début de 2002.

Toutes deux étaient infirmières dans notre service.

Comment les remercier à la hauteur de leur mérite ?

Nomination récente d'un conseil de service des Soins de Longue Durée, organisme consultatif semblable à celui qui est présent dans les autres services hospitaliers.

Un local est désormais destiné à l'accueil des familles autour du défunt, de manière temporaire, lorsque la chambre, en particulier la chambre à deux lit, ne s'y prête pas.

La vingt et troisième réunion des soignants avec les bénévoles du service le jeudi 7 mars 2002 de 10h30 à 12h à la bibliothèque médicale du Centre Hospitalier d'Albi.

Le billet d'humeur du Président :

Pendant l'année 2001, nous avons acheté du matériel de soins indispensable pour nos résidents : il s'agit de coussins permettant une inclinaison du corps à 30° pour lutter contre le risque d'escarres. Notre association a investi 3106,46 F pour ce faire. Rappelons que ce type d'achat ne peut et ne doit avoir lieu que si l'institution ne le fournit pas. Il en sera de même pour quatre exemplaires de tapis de sol permettant d'amortir la chute des personnes âgées qui tombent de leur lit par mégarde ou par confusion mentale. Cet investissement représenterait environ 600 Euros.

La Lettre des Amis du Long Séjour

n° 35

mai 2002

Un projet d'une ambition élevée serait celui d'acheter un minibus pour pouvoir assurer une liberté de sortir nos résidents très dépendants. En aurons-nous la volonté ?

Conseils à ceux qui veulent absolument entrer aux Urgences du Centre Hospitalier:

- prenez une voiture,
- remplissez la bien avec vos connaissances. Ainsi vous ne serez pas seul à venir nous rendre visite,
- buvez beaucoup d'alcool,
- fatiguez vous bien en dansant et en fumant,
- choisissez plutôt un jour d'hiver avec un peu de verglas,
- visez bien le premier arbre du premier tournant. Sinon, vous pourriez rentrer chez vous sans problème.
- ne vous brossez pas les dents, ça prend du temps et ça fait mal.
- ne vous pesez pas, le résultat pourrait être désagréable.
- ne faites pas doser votre cholestérol, ça pique et le résultat peut être angoissant.
- ne faites pas d'exercice physique, surtout si vous avez beaucoup travaillé. Cela fatigue pendant que d'autres se prélassent devant la télé.
- n'hésitez pas à mettre des chaussures glissantes : cela testera votre capacité à rester debout, à défaut de faire du ski. Optimisez le test en gardant la lumière éteinte lorsque vous vous levez la nuit. Faites mieux : utilisez un escalier glissant pour vous rendre aux toilettes.
- ne vous faites pas aider pour les petits gestes : changer une ampoule, laver un carreau haut situé, cueillir des fruits sur un arbre. Ainsi, vous aurez des chances de vous faire aider pour tous les actes habituels de la vie quotidienne.
- n'interrompez pas votre consommation excessive d'alcool. Les plus intelligents ont compris que cela réchauffe.
- prenez beaucoup de médicaments pour dormir. L'industrie pharmaceutique ne vous le reprochera pas.
- n'arrêtez pas de fumer. Quoi de plus sympathique qu'une cheminée en hiver !

Compte-rendu résumé de la trésorerie de notre association en 2001 (en francs):

- aliments, boissons : 737,6 FF
- courrier, lettres : 2015,79 FF
- soins, affaires de toilette : 4800,71 FF
- équipements : 3469,3 FF
- photos : 317,75 FF
- animation : 1948,28 FF
- total dépenses = 13289,43 FF
- solde positif : 2701,57 FF
- cotisations : 8780 FF
- subvention : 1500 FF
- avance trésorerie : 1311,91 FF
- total recettes = 14293,48 FF

La Lettre des Amis du Long Séjour

n° 35

mai 2002

Le détail de la trésorerie est disponible sur demande auprès de Bernard Pradines.