

La Lettre de l'Association Roger Garin *(Les Amis du Long Séjour)* n°64 février 2005

Les billets d'humeur du Docteur :

- Déjà deux ans le 5 février 2003, le Docteur Roger Garin nous quittait après nous avoir montré l'exemple, celui de la probité et du dévouement.
- L'incontinence urinaire et l'incontinence fécale sont liées à l'incapacité de retenir ses besoins. De nombreuses causes concourent à cette situation.

Dans un service de Soins de Longue Durée, les principaux facteurs qui y contribuent sont les suivants :

- les maladies du système nerveux central, au premier rang desquelles se trouvent les démences dégénératives et vasculaires,
- l'éloignement des W-C et l'impossibilité de s'y rendre sans aide, ce qui exige des W-C proches ainsi qu'un personnel à la fois suffisamment nombreux et motivé,
- le renoncement avec résignation du résident quand il s'aperçoit de son incapacité permanente à assurer ses besoins.

Pardon

Quand vous serez bien vieux, un jour, dans vos chambrettes,
Vous arriverez là, n'ayant plus d'autre choix,
Vous les demanderez sans donner de la voix,
Ne les y cherchez pas, il n'y a pas de toilettes,

Vous aviez travaillé pour rebâtir la France,
Elevé des enfants, combattu, espéré,
Rêvé d'une autre fin, aimés et entourés,
Vous aviez attendu une reconnaissance,

Que s'est-il donc passé pour en arriver là ?
Quel oubli malheureux nous a-t-il donc frappés,
Pour manquer à ce point à votre dignité ?

Pardon pour cette faute, cette indécatesse,
Dîtes-nous quelque chose, faites le premier pas,
Pour consoler un peu ce qui fait ma tristesse !

Bernard Pradines le 30 janvier 2005

Citations :

- Le Docteur Roger Garin écrivait dans ses conférences de 1988 et 1989 :

« Ce serait une très mauvaise action que d'ajouter des années à la vie, sans se préoccuper de ce que sera cette vie, sur le plan humain, sur le plan psycho-affectif, sur le plan social. »

Et, plus loin :

« ... il faudra faire en sorte que tous les gens avancés en âge, de plus en plus nombreux, soient bien mieux accueillis et entourés dans notre société, pour que disparaisse peu à peu cette hantise du mal vieillir, plus obsédante que la mort elle-même »

- Le Professeur Paul Milliez déclarait pour sa part :

« La raison d'être des sociétés réside dans la nécessité pour l'homme d'assurer sa survie et donc particulièrement celle des plus faibles. Pas plus que l'homme ou le médecin, une société digne de ce nom ne peut s'interroger sur le bien-fondé du coût de vies humaines. La démocratie suppose l'égalité des droits de chacun dans la vie contre la maladie et face à la mort.

Prétendre défendre l'intérêt de la société contre l'intérêt de l'homme, c'est ne défendre en réalité que les forts, c'est tourner le dos à la démocratie. »

- Le Docteur Philippe Vitel, député UMP, lors de discussion de la proposition de loi relative aux droits des malades et à la fin de vie le 26 Novembre 2004 à l'Assemblée nationale :

« Oui, accompagner la mort dans la dignité est un acte d'amour, qu'il s'agisse d'accompagner des personnes âgées atteintes de maladie dégénératives à l'évolution inexorable, qu'il s'agisse d'accompagner des personnes parfois malheureusement jeunes foudroyées par des affections incurables, qu'il s'agisse d'accompagner des victimes d'accidents ayant généré des lésions irréversibles empêchant tout espoir de retour à des capacités vitales, nécessaire à un minimum de vie.

Quelle que soit la situation à laquelle il est confronté, le praticien doit accompagner son patient par une attitude responsable, dictée par sa conscience et son humanité. »

- Sebag-Lanoë R, Trivalle C. Du curatif au palliatif. Les 10 questions pour prendre une décision. *Gériatries* n°28 – Janv/Fév. 2002, pp 15-18.

« Prendre la décision de soins palliatifs pour un malade, c'est discerner le moment où la qualité et le confort de la vie deviennent plus importants que sa durée. »

- Régis Debray, interview à Paris Match à propos de son ouvrage : « le Plan Vermeil » paru en fin 2004 chez Gallimard..

« La vieillesse est en hausse dans les faits et en baisse dans les images... Je veux cracher le morceau : nous avons un discours compassionnel, mais une pratique d'exclusion.»

Nouvelles diverses :

- Diffusion d'un texte du Docteur Pradines dans le numéro du 4ème trimestre du CODERPA du Tarn. Le CODERPA est le comité départemental des retraités et personnes âgées.

Son adresse :

Hôtel du Département

37, lices Pompidou

8103 ALBI CT 09

Téléphone : 05 63 38 34 34

- Un nouveau bureau s'est constitué du fait de l'indisponibilité de Madame Christiane Guibert au poste de secrétaire. Sa constitution actuelle est donc la suivante :
 - Madame Madeleine RAYNAUD, bénévole, Présidente d'Honneur,
 - Madame Régine JEANSELME, infirmière, Secrétaire à titre provisoire,
 - Madame Françoise CAZAURANG, aide-soignante, Trésorière,
 - Docteur Bernard PRADINES, médecin, Président,

Vice-Présidents :

- Madame Marthe CANDEIL, bénévole,
- Monsieur Gérard ANDRIEU, bénévole,
- Monsieur René MANTEAU, infirmier,
- Monsieur Raymond VIGUIER, bénévole.

Nouvelles du service :

- Vingt-neuf résidents rejoindront l'hôpital de Gaillac pendant quelques mois, le temps nécessaire à l'achèvement de travaux des secteurs non rénovés.
- Vous accédez à Internet : vous pouvez nous aider à améliorer nos réflexions sur le site : <http://users.aol.com/Dgeriatrie/>

Bons vœux de rétablissement à trois bénévoles :

- Madame Madeleine Raynaud,
- Madame Marthe Candeil,
- Madame Annick Colas.

Bilan : quelques chiffres relatifs aux services de Soins de Longue Durée.

- Le service d'Albi compte 90 places réparties en quatre secteurs facilitant la dimension humaine. Il existait en 2001 environ 1000 services de Soins de Longue Durée en France ayant une capacité totale de 83000 places. A comparer aux 4 à 5 millions de personnes de plus de 75 ans vivant en France et aux 400 000 lits de maisons de retraite.

Bilan associatif sommaire :

Déjà 51 adhérents le 24 janvier 2005. Du jamais vu auparavant.

Nous sommes les bénéficiaires d'une subvention de 460 Euros attribués par le Conseil Municipal de la Ville d'Albi pour l'exercice 2005. Somme identique à celle perçue pour 2004.

Bilan de trésorerie de l'année 2004 :

Recettes :

- Solde au 31 décembre 2003 16 ,33 Euros
- Cotisations 1242 Euros
- Concert 2192,67 Euros
- Subvention mairie d'Albi 460 Euros

Total des recettes **3911** Euros

Dépenses :

- Fleurs pour anniversaires..... 211,96 Euros
- Animation spectacle 302,87 Euros
- Papeterie informatique 422,79 Euros
- Photos 182,50 Euros
- Climatisation et thermomètres : 1564,75 Euros
- Diverses dépenses 834,97 Euros
-

Détail des diverses dépenses :

Remboursement avance privée membre ARG de fin 2003 300 Euros
Vin de Gaillac pour résidents et personnels (consommation sur place) 67,60 Euros
Reg. Wilalex Magbel (matériel animation) 25,35 Euros
Bastie 80,80 Euros
Têtes de rasoirs 37,60 Euros
Divers achats pour résidents 303,62 Euros

Total des dépenses **3519,84** Euros

Solde au 31 décembre 2004 **391,16** Euros

En perspective :

Prochain spectacle au profit des personnes âgées du Service de Soins de Longue Durée du Centre hospitalier d'Albi en association avec l'Aumônerie le 18 juin 2005.

Une réunion d'organisation aura lieu le 14 février 2005 au réfectoire du Moyen Séjour (SSR).

Au programme :

- élection du responsable de la manifestation
- présentation de l'organisation
- projets pour le spectacle

Vous pouvez vous investir dans ce projet. Nous en serons très heureux.

Alzheimer

**Le souvenir est un trésor
Qu'on garde en soi jusqu'à la mort.
Il nous éclaire dans la nuit
Et donne un sens à notre vie.
C'est grâce à lui qu'on revivra
Les meilleurs moments d'autrefois
Et qu'on revoit de vieux amis
Comme s'ils n'étaient jamais partis.
Les souvenirs peuvent blesser
Et donner envie d'oublier
Mais ils permettent d'éviter
Les écueils déjà rencontrés.
Que ferions-nous sans souvenirs,
Sans mémoire pour nous définir?
S'il fallait subir le calvaire
D'un mal que l'on nomme Alzheimer.
Pouvez-vous vous imaginer
Oublier ceux que vous aimez,
Que tous vos gestes quotidiens
Pour vous ne signifient plus rien ?
Difficile à imaginer,
C'est pourtant la réalité.
C'est pourtant le cruel destin
Que doivent endurer certains.
Ils ne sont pas seuls à souffrir
De voir sombrer leurs souvenirs,
Leurs proches aussi sont affligés
Mais cachent leurs larmes pour les respecter.
Ils gardent leur chagrin en eux,
Car chaque mot est un adieu,
Et espèrent qu'au dernier moment.
Cette personne qu'ils aimaient tant
Ne gardera que le meilleur,
Gravé dans la mémoire du cœur.**

Cotisation en 2005 :

Je souhaite adhérer à L'Association Roger Garin en 2005.

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet :

Je verse 8 Euros à l'ordre de : Association Roger Garin.

Adresse :

Association Roger Garin.

Service de Soins de Longue Durée

Centre Hospitalier

81013 ALBI Cedex