

La Lettre de l'Association Roger Garin
(Les Amis du Long Séjour)
n°86 décembre 2006



Aujourd'hui, 30 novembre 2006, nous sommes au 176^{ème} jour sans animatrice. Ne l'oublions pas.

Défendons les personnes âgées et fragiles auprès d'une société qui les oublie si vite.

Rappel : vaccination antigrippale

Rappelons simplement que la vaccination antigrippale de l'entourage des personnes âgées fragiles est importante pour leur protection, probablement encore davantage que leur vaccination qui doit être systématique.

Concert en 2007

Voici le programme du concert d'Albi le 2 juin 2007 en soirée à la Cathédrale d'Albi

1-Choeur Val de Garonne

KYRIE et CREDO de VIVALDI

2-Estudiantina de Ciboure (orchestre mandolines et guitares)

CONCERTO EN SOL MAJEUR pour 2 mandolines de VIVALDI

5 danses de CORELLI

OUVERTURE DE GALLUPI

3 -Choeur et orchestre

GLORIA de VIVALDI

Messe de Noël

Elle aura lieu le vendredi 22 décembre à 14 heures 30 dans le bâtiment du service de soins de longue durée.

Un beau texte communiqué par notre secrétaire, Madame Régine Jeanselme.

Cher fils ou fille,

La journée où tu trouveras que je suis devenu très vieux ou vieille essaie d'avoir de la patience envers moi et essaie de me comprendre...

*Si je me salis en mangeant,
Si j'ai de la difficulté à m'habiller, sois patient(e)...*

Souviens-toi des heures que j'ai passé à t'apprendre toutes sortes de choses quand tu étais petit(e).

Si je répète des choses des dizaines de fois, ne m'interrompt pas ! Écoute-moi !

Quand tu étais petit(e), tu voulais que je te lise la même histoire, soir après soir, jusqu'à ce que tu t'endormes. Et je l'ai fait.

Si je ne me lave plus aussi souvent sous la douche, ne me réprimande pas et ne me dis pas que c'est une honte. Souviens-toi combien d'excuses je devais inventer pour te faire prendre un bain quand tu étais petit(e).

En voyant mon ignorance devant les nouvelles technologies, ne te moque pas de moi, mais laisse-moi le temps de comprendre.

Je t'ai appris tant de choses... bien manger... bien t'habiller... bien te présenter... comment confronter les problèmes de la vie...

S'il m'arrive à l'occasion de manquer de mémoire ou de ne pouvoir suivre une conversation, laisse-moi le temps nécessaire pour me souvenir... et si je n'y parviens pas, ne deviens pas nerveux et arrogant, car le plus important pour moi, c'est d'être avec toi et de pouvoir te parler.

Si je refuse de manger, ne me force pas. Je sais très bien quand j'ai faim et quand je n'ai pas faim.

Quand mes pauvres jambes ne me permettront plus de me promener comme avant, aide-moi de la même manière que je tenais tes mains pour t'apprendre à faire tes premiers pas.

Et quand un jour, je te dirai que je ne veux plus vivre, que je veux mourir... ne te fâche pas car un jour tu comprendras aussi à ton tour.

Essaie de comprendre qu'à un certain âge, on ne vit plus vraiment. On survit simplement. Un jour tu comprendras que malgré toutes mes erreurs, j'ai toujours voulu ce qui était le mieux pour toi et que je te préparais le terrain pour quand tu serais grand.

Tu ne dois pas te sentir triste, malheureux(se) ou incompetent face à ma vieillesse et à mon état. Tu dois rester près de moi, essayer de comprendre ce que je vis, faire de ton mieux comme je l'ai fait à ta naissance.

Aide-moi à marcher... Aide-moi à terminer ma vie avec amour et patience.

La seule façon qu'il me reste pour t'en remercier, c'est un sourire et beaucoup d'amour de toi.

Je t'aime mon fils (ma fille).

Ton père, Ta mère

Nous venons d'acquérir une vidéoprojection permettant de voir une image sur un mur entier.

Les frais avoisinent les 5600 Euros. Il n'est pas interdit d'anticiper la cotisation de 2007 afin de permettre la respiration de l'association.

Le billet d'humeur du Docteur

L'autre soir, avant d'aller au lit, ma petite-fille est venue me trouver car elle voyait bien que son papi était préoccupé devant la montée démographique des personnes âgées, malades et dépendantes.

Monsieur Dominique De Villepin ne nous a-t-il pas prédit un doublement des personnes de plus de 85 ans d'ici à 2020 ? Autrement dit la population qui sera la plus candidate à l'entrée en Soins de Longue Durée.

N'en voulez-pas à ma petite fille, elle ne sait pas encore dire « il n'y a qu'à ». A la place de cette phrase, elle dit : Yaka.

Qui c'est, Papi, le grand Yaka ?

Le grand Yaka, ma fillette, je l'ai beaucoup rencontré au cours de ces 15 années d'exercice en soins de longue durée (long séjour).

Qu'est-ce qu'il dit le grand Yaka, Papi ?

Le grand Yaka, ma petite-fille adorée, il dit qu'il ne faudrait pas que cela existe les Longs Séjours.

Que si les gens étaient mieux soignés avant d'entrer en Soins de Longue Durée, il n'y entreraient jamais.

Le grand Yaka m'a demandé un jour pourquoi les résidents hébergés et soignés ici n'étaient pas à la maison. Il m'a félicité pour mon courage, mon dévouement et ma compétence. Il en faisait un peu trop le grand Yaka.

Le grand Yaka n'a pas compris les mutations profondes et rapides de notre société car il ne veut pas et ne peut pas les comprendre. Il ne veut pas voir que le nombre des vieillards augmente et que les mutations de la famille ainsi que celles du marché du travail modifient profondément la prise en charge de nos aînés.

Le grand Yaka est dans le déni : il ne veut pas que l'on puisse devenir vieux, malade et handicapé. Il croit toujours, comme dans les années 1980, à l'hypothèse de James Fries sur la compression de la morbidité de la fin de la vie. Il ne veut pas voir

que si la durée de vie s'allonge, la phase d'incapacité et de maladie demeure douloureusement constante en moyenne pour la population d'un pays.

Le grand Yaka a bien compris que l'espérance de vie sans incapacité augmente, elle, bien heureusement.

Le grand Yaka a bien saisi tout le profit qu'il peut tirer de cette situation : produits anti-âges, voyages du « troisième âge », placements financiers, assurances, etc ...

Pourquoi le grand Yaka emploie un mot à la place de l'autre, Papi ?

Ma poupée, le grand Yaka dit que la dépendance n'existe pas . Au lieu de dépendance, il parlera d'autonomie. Même le mot « vieux » devient « personne âgée ». Quand une personne a moins de 60 ans, le grand Yaka la nomme « handicapée » . Pas après, ce serait trop cher.

Il n'aime pas, le grand Yaka, appeler un chat un chat et un chien un chien

Papi, pourquoi le grand Yaka, y veut pas comprendre ?

Ma mignonne, le grand Yaka ne veut pas comprendre car il a peur de devenir ainsi un jour.

Le grand Yaka dit qu'il vaudrait mieux se suicider que de devenir comme ça. Il dénonce l'acharnement thérapeutique sans être capable de le définir.

Mais il oublie l'abandon thérapeutique dont il croit que son portefeuille en souffrirait à l'excès.

Parfois le grand Yaka va plus loin et voudrait que la loi change pour que l'on mette fin à la vie des gens sans leur avoir forcément demandé leur avis, l'avis de ceux qui ne peuvent plus s'exprimer.

Mais aussi parce qu'il trouve que cela coûte trop cher à la société. Le grand Yaka croit aux forces productives, à la consommation et à la rentabilité. Il n'aime pas, dans ses ordinateurs, voir apparaître des chiffres qui le dérangent.

Pourtant, le grand Yaka n'est pas à une contradiction près. Il croit aussi qu'une prise en charge de type écologique serait efficace.

Le grand Yaka est souvent traditionnel, voire traditionaliste : il rêve toujours à la famille d'antan et sous-entend que les aidantes familiales qu'il qualifie de « naturelles », à 70 % des femmes, sont toujours présentes 24 heures sur 24 à domicile pour prendre en charge leurs ascendants et ceux de leur mari.

Le grand Yaka voudrait bien que les femmes rentrent dans leurs foyers mais il a besoin d'elles pour faire tourner la machine de la production et de la consommation. Aïe !

Papi, à quoi joue le grand Yaka ?

Le grand Yaka, ma petite chérie, il joue souvent aux quilles. Il a des erreurs une conception bien à lui. C'est un moyen de gestion des personnels, non une opportunité pour améliorer la situation des personnes âgées.

Je m'explique : le grand Yaka, il trouve les erreurs quand il veut, comme il veut. Il ignore celles qui pourraient être instructives.
Quand elles n'existent pas, le grand Yaka peut les imaginer à son gré.

Papi, j'ai peur du grand Yaka.

Non, mon bijou. Maintenant, il faut dormir ma petite-fille chérie. Le grand Yaka dort lui aussi. Tu as une chance sur deux de devenir centenaire : le grand Yaka ne te rattrapera pas de sitôt.

Demain ou un autre jour, je te parlerai encore du grand Yaka si tu le veux. Mais je ne t'en parlerai pas si tu ne le veux pas. Car tu le connaîtras un jour comme Papi, le grand Yaka.

Annonce d'un spectacle

Les frères Pradelles viendront chanter le mardi 19 décembre 2006 dans l'après-midi.

Vous voulez adhérer ou soutenir l'Association Roger Garin

Vous pouvez vous adresser aux membres du bureau ou du Conseil d'Administration :

Madame Madeleine RAYNAUD, bénévole, Présidente d'Honneur,

Madame Régine JEANSELME, infirmière, Secrétaire,

Madame Françoise CAZAURANG, aide-soignante, Trésorière,

Docteur Bernard PRADINES, médecin, Président,

Vice-Présidents :

Madame Marthe CANDEIL, bénévole,

Madame Danielle SANCHEZ, bénévole,

Monsieur Gérard ANDRIEU, bénévole,

Monsieur René MANTEAU, infirmier,

Madame Lily GROC, bénévole.

Membre du Conseil d'Administration sans être membres du bureau :

Madame Béatrice BORIES, bénévole,

Madame Martine CHAPPERT, bénévole,

Madame Christiane GUIBERT, bénévole.

Je veux devenir adhérent(e) : je verse au moins 8 Euros, de préférence en libellant un chèque à Association Roger Garin.

Je veux faire un don : je le précise au dos du chèque.

Les anniversaires en décembre 2006

SERVICE DE SOINS DE LONGUE DUREE DU CENTRE HOSPITALIER D'ALBI

anniversaires

Décembre 2006



Madame Irène **AURIAC**

née le mardi 08 décembre 1925 aura **81** ans chambre n° **109** Secteur **A1 bleu**

Monsieur Peter **FRIEDRICH**

né le vendredi 09 décembre 1921 aura **85** ans chambre n° **1** Secteur **NRdC rouge**

Madame Henriette **VALÉRY**

née le vendredi 11 décembre 1914 aura **92** ans chambre n° **131** Secteur **N1 vert**

Monsieur Noël **POISSON**

né le lundi 14 décembre 1931 aura **75** ans chambre n° **153** Secteur **A2 jaune**

Madame Simone **BLANQUET**

née le dimanche 17 décembre 1922 aura **84** ans chambre n° **105** Secteur **A2 jaune**

Madame Huguette **ROBERT**

née le dimanche 19 décembre 1943 aura **63** ans chambre n° **144** Secteur **N1 vert**

Madame Renée **BELLET**

née le dimanche 23 décembre 1923 aura **83** ans chambre n° **105** Secteur **A2 jaune**

Madame Marie-Thérèse **IMBERT**

née le jeudi 25 décembre 1913 aura **93** ans chambre n° **7** Secteur **NRdC rouge**

Madame Odette **PUJOL**

née le mardi 27 décembre 1921 aura **85** ans chambre n° **131** Secteur **N1 vert**

Madame Monique **ARNAL**

née le mercredi 30 décembre 1931 aura **75** ans chambre n° **107** Secteur **A1 bleu**
