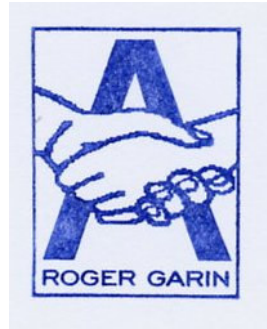


La Lettre de l'Association Roger Garin
(Les Amis du Long Séjour)
n°87 janvier 2007



Aujourd'hui, 3 janvier 2007, nous sommes au 237^{ème} jour sans animatrice. Ne l'oublions pas.

Défendons les personnes âgées et fragiles auprès d'une société qui les oublie si vite.

Nous vous souhaitons une excellente année 2007

Elle se devra d'être encore une année tendue vers un meilleur environnement humain et matériel pour nos résidents : personnels plus nombreux et mieux formés, animation, chambres individuelles plus nombreuses dotées de W-C, plus vastes. Dignité, justice et égalité seront encore nos lumières.

En 2007, nous organisons à nouveau un concert.

Pouvez-vous nous dire ce que vous souhaitez voir se réaliser si cette manifestation nous rapportait quelques subsides ? Adresser vos idées aux membres du bureau de l'ARG.

Inauguration :

L'inauguration du dispositif de vidéoprojection aura lieu le jeudi 25 janvier 2007 à partir de 15 heures à la salle à manger du 1er étage. Vous êtes tous conviés.

Citation :

" L'amour de la justice n'est en la plupart des hommes que la crainte de subir l'injustice".

La Rochefoucauld

anniversaires

Janvier 2007



Monsieur Rolland **CARILLO**

né le mercredi 04 janvier 1928 aura **79** ans chambre n° 121 Secteur **A2 jaune**

Madame Adrienne **PASTUREL**

née le dimanche 04 janvier 1914 aura **93** ans chambre n° 101 Secteur **A2 jaune**

Madame Fernande **VIEU**

née le mardi 19 janvier 1915 aura **92** ans chambre n° 5 Secteur **NRdC rouge**

Madame Marcelle **GUIBAL**

née le vendredi 29 janvier 1915 aura **92** ans chambre n° 109 Secteur **A1 bleu**

Monsieur Ahmed **SADEK**

né le vendredi 31 janvier 1936 aura **71** ans chambre n° 118 Secteur **A1 bleu**

Les vœux de Madame Viviane Lugan, présidente des VMEH

*Nous savons que ce que nous faisons
n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan.
Mais si cette goutte d'eau n'existait pas,
elle manquerait.*

*Viviane Lugan,
Présidente Départementale de la
V.M.E.H. du Tarn
Les Membres du Conseil d'Administration
de l'Association,
les Bénévoles,
vous présentent leurs meilleurs vœux pour
l'Année 2007
et vous remercient de votre soutien.*

Abréviation :

Désormais, dans un but de simplification, nous emploierons les initiales « ARG » pour désigner notre association : l'Association Roger Garin.

Encore un poème

Mais qui est donc ce futur résident qui sait si bien faire la part des souffrances inévitables et ... des autres ?

Pour que la joie demeure

A célébrer Noël, déjà chacun s'apprête,
On se perd en projets, on cherche à qui mieux mieux
Les moyens de remplir les soins les plus pieux:
Les droits de nos aînés de se joindre à la fête.

Les cœurs sont tout ouverts, les regards s'illuminent
Aux vieux rêves d'enfants, aux portraits des parents
Mais s'embrument aux remords de les voir trop souvent
Délaissés en des lieux où leur ennui les mine.

Le silence revient, plus de lustres éclatants,
Déjà le feu s'éteint. Cet élan unanime
Laisse un vide effrayant où les pensées s'abîment.

Puissions-nous chaque jour, chaque heure, chaque instant
Redonner aux anciens animations nouvelles
Qui changent l'éphémère en joies toujours plus belles.

Un futur resident, 2006

Rappel :

Vous avez un accès à Internet. Faites en sorte que notre association fasse des économies. Communiquez-nous votre adresse mail. Vous bénéficierez en outre d'informations en temps réel émanant du président de l'ARG.

Le billet d'humeur du Docteur

En ces temps de fêtes et de bonheur familial, j'éprouve le besoin de me souvenir de ceux qui ont fait le sacrifice de leur vie pour que nous puissions vivre libres.

J'éprouve le désir de vous communiquer ce poème en pensant surtout à l'un de nos résidents, à mon père, à mon beau-père et à mes amis allemands.

Celui dont il est question ci-dessous n'aurait peut-être encore l'âge de nos résidents.

Le petit ruisseau

C'est un petit ruisseau qui chante sous les branches,
Un tout petit ruisseau orgueilleux et moqueur ;
Son onde diaphane reflète des pervenches
Et ses berges fleuries ont vu couler les pleurs...

Les pleurs d'une maman qui fut frappée au cœur,
Car son fils maquisard vint expirer dans l'igüe,
Et le petit ruisseau qui coule entre les fleurs
Se teinte d'un sang pur qui vint rougir la digue.

Une petite croix que soutient une pierre
Sollicite humblement une simple prière
Pour celui qui mourut en chassant l'ennemi.

Mais l'oubli passe hélas sur les meilleurs amis
Et l'instant est bien court où la douleur s'épanche
Près du petit ruisseau qui coule sous les branches...

Fernand FILHOL, 1945.

ALMA : " Allo Maltraitance des personnes âgées "

Réseau national d'écoute et de suivi des signalements des cas de maltraitance à personnes âgées est prévue à partir de l'expérience du réseau d'écoute et de prévention.

Numéro national : 08 92 68 01 18

Tarn 05 63 43 69 92

le mardi de 14 h à 17 h

le jeudi de 9 h à 12 h

possibilité de laisser un message.

Vous voulez adhérer ou soutenir l'Association Roger Garin

Vous pouvez vous adresser aux membres du bureau ou du Conseil d'Administration :

Madame Madeleine RAYNAUD, bénévole, Présidente d'Honneur,

Madame Régine JEANSELME, infirmière, Secrétaire,

Madame Françoise CAZAURANG, aide-soignante, Trésorière,
Docteur Bernard PRADINES, médecin, Président,
Vice-Présidents :

Madame Marthe CANDEIL, bénévole,
Madame Danielle SANCHEZ, bénévole,
Monsieur Gérard ANDRIEU, bénévole,
Monsieur René MANTEAU, infirmier,
Madame Lily GROC, bénévole.

Membre du Conseil d'Administration sans être membres du bureau :

Madame Béatrice BORIES, bénévole,
Madame Martine CHAPPERT, bénévole,
Madame Christiane GUIBERT, bénévole.

Je veux devenir adhérent(e) : je verse au moins 8 Euros, de préférence en libellant un chèque à Association Roger Garin.

Je veux faire un don : je le précise au dos du chèque.

Informations diverses :

Les manifestations de vœux de Monsieur le Maire d'Albi auront lieu le mercredi 17 janvier 2006 à 11 heures.

Lettre du Président de l'ARG en date du 18 décembre 2006 adressée à Monsieur le Président du Conseil Général du Tarn

Je vous écris aujourd'hui comme président de l'association Roger Garin et comme médecin du service de Soins de Longue Durée du Centre Hospitalier d'Albi.

Le service de Soins de Longue Durée ne bénéficie plus depuis juin 2006 de la présence d'une animatrice.

A noter qu'une seule animatrice était présente, ce qui signifie qu'il n'y en a plus du tout actuellement.

Cette situation est d'autant plus préoccupante que nous avons connu une longue période sans animatrice entre 1992, date d'ouverture du service, et 1999. A partir de cette dernière date, nous avons pu apprécier l'importance et le caractère indispensable de cette activité auprès de nos résidents.

La fonction de cette animatrice n'est pas seulement importante dans son rapport direct avec les résidents. Elle permet surtout de coordonner l'ensemble des actions des bénévoles. Ceux-ci sont répartis entre plusieurs associations : VMEH, aumônerie, association Roger Garin, association Saint-Vincent de Paul, etc.

Par ailleurs, un certain nombre de dispositifs techniques requièrent la présence de l'animatrice pour être utilisés de

manière judicieuse : sonorisation, vidéoprojections, décoration des locaux, travaux de couture dont les menues réparations du vestiaire des patients. Surtout, l'animatrice peut accompagner les résidents et leurs familles dans de nombreuses tâches : réponse aux courriers personnels des résidents, lecture de périodiques, travaux d'esthétique (épilation, soins des mains, maquillage), organisation de spectacles ou d'après-midi récréatifs, organisation de sorties à l'extérieur de la structure, etc.

Elle joue un rôle majeur dès l'entrée de la personne âgée dans l'établissement en luttant contre le déracinement. Elle permet de limiter la rupture entre la vie « avant » et la vie « après » en connaissant mieux que tout autre la biographie de la personne.

Elle contribue à une meilleure prise de repères en présentant et en expliquant avec patience le fonctionnement de l'établissement. Tout aussi importante est son action lors du retour du patient à domicile ou lors d'un changement de lieu d'institution.

Elle est un antidote puissant aux souffrances de la vieillesse quand celle-ci se conjugue avec le handicap et les maladies. Elle favorise l'approche psychologique des familles, elle aide à gérer les conflits entre résidents, elle établit des rapprochements avec d'autres établissements. En un mot, elle lutte contre l'isolement et la solitude.

La dimension individuelle de l'animation est d'autant plus nécessaire que la situation médicale du résident est difficile. C'est ainsi que l'approche diffère suivant les capacités relationnelles mais aussi la personnalité et les goûts antérieurs à l'entrée en institution.

Il n'est pas jusqu'à l'accompagnement de la fin de la vie qui échapperait à l'animatrice, y compris celui de la famille endeuillée.

Accessoirement, il peut lui arriver de contribuer aux soins dits « de base » en cas de difficulté majeure dans ce domaine.

En outre, comme médecin, j'ai pu constater une diminution sensible de la consommation globale des médicaments tranquillisants et somnifères lors de l'arrivée de l'animatrice en 1999. L'état général de certains résidents s'est amélioré nettement.

Nous vous remercions de l'attention que vous voudrez bien porter à notre requête et vous prions d'accepter, Monsieur le Président, nos respectueuses salutations.

Quand on parle de nous dans la presse :

Et quand je vous disais que j'ai de grandes chaussures :

Fêtes. A l'hôpital.

Repas de Noël au long séjour



Les résidents et leur famille ont été invités au repas du long séjour.

Les résidents du long séjour et leur famille, les associations qui les accompagnent et le personnel soignant ont mis les petits plats dans les grands au cours du repas de Noël offert par l'hôpi-

tal. Henriette Vigroux, 99 printemps, était aussi de la fête qui s'est prolongée par le bal ouvert en grandes pompes par le médecin Bernard Pradines.

Nombre record d'adhérents en 2006 à l'ARG : 153

Suite de ma conversation avec ma petite-fille autour du grand Yaka

Papi, le grand Yaka est-il dans l'opposition ou bien dans la majorité ?
Fillette, le grand Yaka n'est ni de droite, ni du centre, ni de gauche. Le grand Yaka est du côté du plus fort suivant la situation. C'est un opportuniste.

Il a aussi le sens de l'humour : il dit qu'il n'obéit pas à la politique du moment mais qu'il l'applique. Pour ce faire, il a besoin de l'expliquer et de l'approuver chaleureusement pour plaire à ses supérieurs. Son cynisme est alors à la mesure de sa servilité.

Le grand Yaka peut dire aussi que l'injustice n'est pas toujours une infraction. Elle demeure donc impunie, voire glorifiée. Franz Kafka a dû aimer le grand Yaka car il lui a donné une grande notoriété.

Papinou, qu'est-ce qu'il aime, le grand Yaka ?

Poupée chérie, le grand Yaka aime les chiffres qui lui plaisent.
 Le grand Yaka ne s'intéresse qu'à demander que l'on prenne une règle à calcul pour diminuer les dépenses liées à la vieillesse malade et handicapée.

Qu'est-ce qu'il n'aime pas, le grand Yaka, Papi ?

Petite fée, le grand Yaka n'aime pas qu'on lui désobéisse. Aussi, le malentendu est évident avec le grand Yaka. Il menace de faire sauter les verrous qui lui résistent.

Il dispose de conseillers qui rient quand il rit, qui opinent du chef quand il émet une affirmation, qui dévient quand il fait des signes de dénégation.

Ainsi le grand Yaka ne voit plus la réalité mais la vérité que ses dévoués collaborateurs veulent bien lui présenter pour ne pas le froisser.

Le grand Yaka est surpris quand on lui dit la réalité sur la vieillesse fragile que l'on n'a pas le temps de laver, de faire manger ou d'accompagner aux toilettes.

Pas un mot ne lui plait de la cohabitation imposée aux personnes âgées qui se retrouvent en contrainte avec un voisin qui ne leur convient pas. Ou bien qui font leurs besoins devant celui-ci par absence de W-C. Ou encore qui n'ont plus d'animatrice.

Donne-moi un exemple de ce qu'il ne veut pas voir, Papi, le grand Yaka ?

Mignone, regarde par exemple le tableau ci-dessous :

	Chambres individuelles en SLD	Taux de chambres équipées de WC	Ratio de personnels en SLD (personnel équivalent temps-plein par résident)	
Enquête nationale EHPA 2003	61 % soit 56% de résidents en chambres individuelles	90 %	0,69	
SLD d'Albi	50 % soit 33 % de résidents en chambres individuelles	50 %	0,62	
