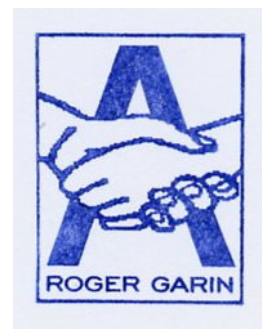


La Lettre de l'Association Roger Garin
(Les Amis du Long Séjour)
n°88 février 2007



Aujourd'hui, 3 février 2007, nous sommes au 267^{ème} jour sans animatrice. Ne l'oublions pas.

Défendons les personnes âgées et fragiles auprès d'une société qui les oublie si vite.

.....
Inauguration :

L'inauguration du dispositif de vidéoprojection a eu lieu le jeudi 25 janvier 2007. Nous reproduisons ci-dessous le discours de Madame Danielle SANCHEZ puis celui de notre président.

Allocution de Madame Danielle SANCHEZ, vice-présidente de l'ARG

Mesdames, Messieurs,

Merci d'être venus ce jour pour l'inauguration du matériel de vidéoprojection du service de Soins de Longue Durée du centre hospitalier d'Albi. Rappelons que ce dispositif a pu être acquis grâce à la générosité de tous ceux qui ont permis à l'Association Roger Garin de réaliser ce projet.

Nous tenons à saluer respectueusement la présence de Madame Losser, Directrice du Pôle Gériatrique et de Madame Dedieu représentant Monsieur le Maire d'Albi, du Père Vinceneau de Monsieur Brunet, Directeur de la Fondation du Bon Sauveur.

Nous disons à Monsieur Brunet et aux siens, notre fierté de poursuivre notre tâche, même modestement, dans l'esprit de notre ami le Docteur Garin, médecin généraliste décédé le 5 février 2003, qui a tant donné à l'association qui aujourd'hui justement porte son nom.

Nous tenons à rappeler que Monsieur le Maire d'Albi, grâce aux services de la Mairie, nous apporte chaque année un soutien logistique qui facilite les multiples démarches liées à l'organisation du spectacle. Madame Dedieu, voulez-vous bien lui renouveler l'expression de notre gratitude pour la toute dernière aide qu'il a bien voulu nous consentir ?

Nous sommes aussi très reconnaissants à l'égard de tous nos sympathisants, et tout particulièrement Madame Mir qui a si bien su nous libérer, nous et notre ami vice-président Monsieur Manteau, chargé de l'organisation des spectacles, des angoisses liées à l'accueil d'hôtes extérieurs toujours plus nombreux. Je puis vous assurer, Madame, que nos hôtes de l'an dernier ont exprimé le désir de revenir à Albi tant ils ont été sensibles à l'accueil qui n'aurait pas été possible sans votre contribution si efficace et si généreuse.

Madame Meyssonier enfin ne manque jamais une occasion de faire mieux connaître l'association Roger Garin et la nécessaire humanisation des services aux personnes âgées par ses articles dans La Dépêche du midi. Nous la remercions vivement.

Nous savons que Monseigneur l'Archevêque, Monsieur le Directeur Départemental des Affaires Sanitaires et Sociales ainsi que Monsieur le Directeur du Centre Hospitalier n'ont pas pu se joindre à nous.

Nous devons à Monseigneur l'Archevêque et au Père Vinceneau d'être accueillis chaque année, en juin, dans l'enceinte de la Basilique Sainte-Cécile : c'est la clé de notre réussite puisque les musiques et les chants choisis prennent dans cet endroit une résonance et une signification particulières, chacun pouvant s'élever, vibrer aux accents de la musique. Cette solidarité s'est exprimée ici en particulier par la participation au concert de Gospel qui a eu lieu à Albi en juin 2006 : une cathédrale emplie au point de s'interroger sur un éventuel refus de nouveaux spectateurs. Des artistes et des spectateurs qui savaient quelle était la

destination des fonds ainsi collectés.

L'achat 2006 ? Pourquoi un rétroprojecteur de haute fidélité ? Après la sonorisation du Long Séjour en 2005, cet achat nous a paru complémentaire : favoriser et entretenir les facultés intellectuelles, parfois défaillantes pour de simples raisons de mauvaise audition ou de vision déficiente, tel était l'objectif.

Ces appareils permettront à nos résidents de bénéficier d'un écran large qui permettra toutes sortes de projections : photos, films, documentaires, offices religieux, possibilité de brancher un ordinateur ou encore la télévision ou de lire des DVD.

Bien sûr, bien des résidents ne pourront pas bénéficier de cette innovation. Ceci tient d'abord à la diminution de leurs capacités sensorielles mais aussi de leurs possibilités cognitives, par exemple des troubles de la concentration qu'ils présentent. Mais aussi des capacités de leur environnement à le mettre à leur disposition.

Bien sûr, nous travaillons déjà au projet du prochain spectacle en 2007. Nous savons déjà que l'engagement financier sera encore plus important puisque nous avons retenu un ensemble de plus d'une centaine de musiciens, choix ambitieux qui nous impose d'être prévoyants. Mais, comme toujours, nous avons tenu à privilégier la qualité : le public albigeois, voire régional qui nous soutient, qui nous encourage et qui attend la date du prochain spectacle, mérite bien cela.

Avant de découvrir notre nouveau matériel et de laisser la place au Docteur Pradines et aux techniciens, rappelons que l'Association Roger Garin est ouverte à toutes les bonnes volontés, à toutes les suggestions, aux critiques car celles-ci permettent de progresser dans une démarche constructive. Nous attendons vos propositions de répartition des fonds éventuellement collectés le 2 juin 2007 lors de la venue de Val-de-Garonne et de l'Estudiantina de Ciboure pour un merveilleux concert Vivaldi à la Cathédrale d'Albi.

Allocution de notre président

Mesdames, Messieurs,

Merci du fond du cœur d'être venus aujourd'hui. Mon émotion n'est pas feinte.

Rappelons que notre association, l'Association Roger Garin, porte le nom d'un de nos amis, médecin généraliste bénévole dans ce lieu, qui nous a quittés le 5 février 2003. Elle est composée de tous : résidents, familles, soignants, bénévoles ou même citoyens soucieux de contribuer au bien-être des personnes âgées fragiles, malades, et handicapées qui ont été, sont et seront présentes dans ce lieu.

Comme vous le savez, il convient de respecter le nécessaire équilibre des soins qui doivent être apportés au corps et à l'esprit : stimuler ce dernier par différentes activités et notamment l'accès ou le maintien à une culture audiovisuelle répond à ces besoins.

Dans le même esprit, on comprendra notre insistance à considérer le rôle d'une animatrice comme essentiel au centre du dispositif de soins car on imagine le parti qu'une animatrice professionnelle pourrait retirer du matériel performant que nous inaugurons aujourd'hui. Mieux, une animatrice est indispensable pour une utilisation régulière et adaptée de ce dispositif.

Ainsi retrouvons-nous ce schéma habituel qui tient des difficultés inévitables et de celles qu'il nous semble possible de surmonter.

Notre action, notre engagement sur ce point font partie d'une attitude plus générale qui vise à la défense et à l'amélioration de la condition des personnes fragilisées par l'âge et les maladies et aussi par la dépendance qui leur est conséquente.

Le débat est vif en France comme dans bien d'autres pays à l'approche de l'explosion démographique prochaine. La frilosité qui consisterait uniquement à se poser les questions en termes de surcoût et de retraites impossibles à payer est une courte vue qui risque de coûter cher en termes humains.

Le vieillissement de la population est une chance pour les vieux car cet accroissement de l'espérance de vie ne s'accompagne pas statistiquement d'une augmentation de la période d'incapacité bien que celle-ci demeure constante. Mais il est aussi une chance pour les personnes plus jeunes qui trouveront là massivement des emplois, pas seulement dans le domaine du tourisme ou d'autres consommations de biens et de services habituels à la population adulte, mais aussi dans celui de l'accompagnement et des soins à la personne.

La tâche qui nous attend est immense. Il ne suffira pas d'être un professionnel compétent et consciencieux ou encore une famille présente ou bien un bénévole bienveillant. Il nous faudra aussi être des citoyens responsables à part entière. Cela peut passer par un travail attentif mais aussi par une implication personnelle dans la défense de ceux qui ne peuvent plus s'exprimer, ne peuvent plus peser sur les décisions, ne peuvent même plus comprendre le monde dans lequel ils se trouvent.

Face à eux, à côté d'eux, nous sommes tous grands et forts.

Dès lors, il ne devrait plus exister de petit employé obéissant et débordé mais des professionnels responsables et citoyens.

Pas de famille ou de bénévoles malheureux sans engagement positif de leur part.

Il est désormais urgent de penser l'avenir en terme de dignité, vocabulaire jusqu'à présent trop implicitement réservé à des débats relatifs à des situations éthiques rares de la toute fin de la vie.

La dignité et la maltraitance sont des notions trop floues, trop

galvaudées, qui fleurissent pourtant sur des conditions concrètes :

- certes, nous avons connu les chambres à 3 lits serrés côte à côte. Pourtant, est-il encore digne, en 2007, après avoir quitté à regret son domicile, de se voir imposé de vivre à côté d'une personne inconnue qui ne vous convient pas ?
- est-il digne, en 2007, de se retrouver nu devant elle ?
- bien sûr, nous avons vécu une période sans aucun WC dans les chambres. Est-il digne, en 2007, de faire ses besoins devant son voisin de chambre ?
- est-il digne de ne pas pouvoir être accompagné aux toilettes par manque de personnel et de W.C. dans votre chambre ?
- oui, le lieu où nous nous trouvons ici était à mon arrivée le 4 novembre 1991 une salle commune de 15 lits qui faisait pendant à celle d'en face, identique sauf quant au sexe de ceux qui les occupaient. Toutefois, est-il digne en 2007, de devoir partager les cris diurnes ou nocturnes, parfois les insultes, les menaces ou même l'hostilité physique de son voisin de chambre ?
- nous avons connu des locaux sombres et dégradés dont la tapisserie avait plus de 20 ans. Pourtant est-il digne d'être laissé à la longueur des dimanches et à la langueur qui s'en suit ?
- nous savons les impératifs d'organisation. Tout de même, est-il digne de devoir prendre ses repas, de se lever et de se coucher à des horaires imposés et décalés par rapport à la vie habituelle ?
- est-il digne de devoir manger très rapidement ou encore d'être lavé à la va vite ?
- est-il digne de ne pas pouvoir être accompagné quand votre marche devient instable ?
- pis, serait-il digne d'être attaché sur un fauteuil ou dans un lit, éventuellement encagé par des barrières alors que vos capacités résiduelles ne l'imposent pas ? Ou bien encore de recevoir des médicaments somnifères au lieu de bénéficier d'une activité diurne ?

Le passé plus sombre encore que le présent peut-il justifier pour ma génération les insuffisances criantes d'aujourd'hui ?

Il est urgent de conserver les capacités des services de soins de longue durée et d'en envisager l'accroissement plutôt que de planifier qu'elles redeviennent des places de maisons de retraite à moindre coût.

Il est urgent de donner aux gestionnaires de nos institutions, à nos directeurs, les moyens d'un travail correct, en particulier par l'augmentation du nombre des aides-soignantes qui font cruellement défaut.

Il est urgent de renforcer la formation des intervenants en gériatrie au-delà des a priori souvent inconscients qui voudraient que cette tâche ne requière pas davantage qu'une bonne volonté féminine héritée de la tradition.

Il est urgent de rattraper, ici, au moins la moyenne nationale des chambres individuelles ainsi que de mettre des WC à disposition dans chaque chambre.

Il est urgent de nommer une animatrice ou un animateur dans chaque institution pour personnes âgées.

Il est urgent de comprendre que le respect envers et entre les divers intervenants, qu'il soient professionnels ou non, est une condition sine qua non du respect des personnes âgées.

A l'heure de la mise en place des pôles gériatriques qui sont le regroupement des services pour des raisons que nous voudrions honorables et dans l'intérêt des personnes âgées, attention au rideau de fumée, à ce jargon technique soi-disant positif et censé être réaliste. Il est urgent que le dialogue, l'ouverture et la justice remplacent ce qu'il reste encore de fermeture, de conception pyramidale ou corporatiste avec l'arbitraire qui va toujours s'y attacher.

Mes amis, vous avez eu raison de faire des trois précédents concerts le succès mérité qu'il ont eu.

Mes amis, vous avez eu raison de compter sur la mobilisation et la générosité de nos concitoyens qui sont venus à la Cathédrale non seulement pour la musique mais encore pour témoigner de leur volonté d'améliorer la condition des anciens les plus fragiles.

Mes amis, vous avez raison de vous engager pour le prochain concert du 2 juin.

Mes amis, vous avez raison de porter une parole de témoignage, d'engagement et d'espoir au dehors, bien au-delà de ces murs car il s'agit ici de notre condition humaine commune, celle qui dépasse tous les clivages.

Il est actuellement beaucoup question de l'insurrection du Bien à la faveur du décès d'un grand homme dont elle était la part de lumière. Voyons à notre tour ce que nous pouvons faire pour la forme d'exclusion dont nous sommes les témoins.

Merci et bravo pour votre merveilleux effort.

En 2007, nous organisons à nouveau un concert.

Il aura lieu le samedi 2 juin à la Cathédrale. Pouvez-vous nous dire ce que vous souhaitez voir se réaliser si cette manifestation nous rapportait quelques subsides ? Adresser vos idées aux membres du bureau de l'ARG.

Informations

- la première réunion d'organisation du concert de 2007 aura lieu le 16 février 2007 de 10 h 30 à 12 h dans la salle de spectacle du rez-de-chaussée du bâtiment . Comme par le passé, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.
- Arrivée d'un nouveau médecin spécialiste correspondant : le Dr Chantal Charlat, dermatologue.
- La quarante-huitième réunion avec les bénévoles du service aura lieu le jeudi 22 février 2007 de 10 h 30 à 12 heures à la salle du conseil d'Administration du Centre hospitalier d'Albi (1er étage du bâtiment administratif). Il s'agit ici d'une réunion régulière qui se tient depuis le jeudi 3 octobre 1996 afin de faire le point sur les problèmes des personnes âgées pour leur venir au mieux en aide. Il ne s'agit donc pas

d'une réunion associative. Elle est ouverte à tous les intervenants professionnels, bénévoles ou associatifs.

Constitution d'un comité de rédaction de la Lettre de l'Association Roger Garin (ARG)

Afin d'améliorer notre démarche, un comité de rédaction se constitue à compter de cette édition.

Pouvez-vous nous dire si vous souhaitez en faire partie ? Votre aide serait d'autant plus précieuse si vous possédez un accès à Internet.

Vous voulez adhérer ou soutenir l'Association Roger Garin :

Vous pouvez vous adresser aux membres du bureau ou du Conseil d'Administration :

Madame Madeleine RAYNAUD, bénévole, Présidente d'Honneur,

Madame Régine JEANSELME, infirmière, Secrétaire,

Madame Françoise CAZAURANG, aide-soignante, Trésorière,

Docteur Bernard PRADINES, médecin, Président,

Vice-Présidents :

Madame Marthe CANDEIL, bénévole,

Madame Danielle SANCHEZ, bénévole,

Monsieur Gérard ANDRIEU, bénévole,

Monsieur René MANTEAU, infirmier,

Madame Lily GROC, bénévole.

Membre du Conseil d'Administration sans être membres du bureau :

Madame Béatrice BORIES, bénévole,

Madame Martine CHAPPERT, bénévole,

Madame Christiane GUIBERT, bénévole.

Je veux devenir adhérent(e) : je verse au moins 8 Euros, de préférence en libellant un chèque à Association Roger Garin.

Je veux faire un don : je le précise au dos du chèque.

Le « futur résident » nous écrit à propos du « grand Yaka » :

« Le Yaka est-il un héros dont il faut suivre l'exemple ? En bon pédagogue, vous devrez alors expliquer à votre petite-fille : “ mon ange, sache qu’être cynique, menteur, obéissant, servile, flatteur, infidèle, tyrannique, prévaricateur même, c’est détenir les clés de la réussite !” Quel décalage entre cet enseignement et celui de l’école qui, avec ses éternels bons sentiments, condamne les jeunes gens à l’échec ! Ne faut-il pas qu’ils soient armés pour affronter ce monde de loups ?

Pour l'exemple de ce que le grand Yaka ne veut pas voir, votre petite-fille devenue Enarque vous expliquera bientôt avec force chiffres et formules qu’il convient dans toute honnête gestion des deniers publics, de ne pas trop investir sur des structures condamnées à disparaître, d’où l’explication des pourcentages très défavorables pour le service de SLD (SSLD) d’Albi. L’idéal, bien sûr, ce serait que les médecins se fassent eux-mêmes les champions de coupes Pathos ou autres de manière à abaisser encore de manière significative les proportions encore trop élevées de résidents relevant du SSLD. Ce jour-là, votre petite fille, aura tout compris et elle sera sur la voie de la réussite.

...

On a, hélas, fait très rapidement la conversion et la preuve de ce que donne en termes de qualité de soins un système fondé uniquement sur le profit et les rendements de la bourse qui, elle, ne connaît aucun sentiment, aucune pudeur mais ne s’intéresse qu’à des chiffres. ... »
