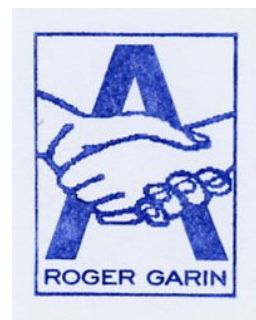


La Lettre de l'Association Roger Garin
(Les Amis du Long Séjour)
n°94 août 2007



Activités :

Le lundi, chaque mois, la messe pour ceux qui veulent et peuvent y assister.

Le mardi, chorale avec chants animés par Arlette ...

Le vendredi, loto avec la présence de Madame Marthe Candeil.

Des nouvelles :

Départ à la retraite de Madame Reine Petiot, infirmière.

Arrivée de Madame Patricia Grespan, animatrice.

Conseil de pôle : les élus du SSLD d'Albi aux élections de juin 2007.

Infirmiers titulaires: Madame Catherine Colardé, Monsieur Jean-Pierre Valatx.

Infirmiers suppléants : Madame Séverine Bouilleux, Madame Christine Malphette.

ASH (agents de service hospitaliers) titulaires : Monsieur Patrick Merle, Madame Corinne Prade, Monsieur Jacky Pradines.

ASH (agents de service hospitaliers) suppléants : Madame Monique Viry

Réunion avec les bénévoles :

La cinquantième réunion avec les bénévoles du service aura lieu le jeudi 20 septembre 2007 de 10 h 30 à 12 heures à la salle du conseil d'Administration du Centre hospitalier d'Albi (1er étage du bâtiment administratif).

Il s'agit ici d'une réunion régulière qui se tient depuis le jeudi 3 octobre 1996 afin de faire le point sur les problèmes

des personnes âgées pour leur venir au mieux en aide. Il ne s'agit donc pas d'une réunion associative. Elle est ouverte à tous les intervenants professionnels, bénévoles ou associatifs.

Récital poétique :

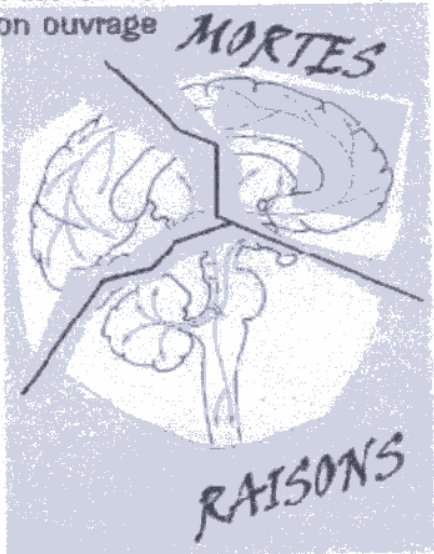
PASTORALE SANTE propose
Diocèse d'Albi
16 rue de la République - 81000 Albi
05 63 48 42 69

de et par Marie-Thérèse Bernabé-Garrido
un Récital poétique
sur le vécu des malades d'Alzheimer
à partir de son ouvrage **MORTES**

Un voyage dans la souffrance émotionnelle
et affective des familles, des soignants
et des malades eux-mêmes...
Les écouter pour mieux les comprendre...
Les entendre pour mieux les accompagner...

Le récital sera suivi
d'un débat table ronde
avec la participation de

Alain Quinçon, gériatre, Psychogériatrie, Albi
Bernard Pradines, gériatre, Soins de Longue
Durée, Albi



21 heures
vendredi 21 septembre
salle polyvalente - Vénès

Le billet d'humeur du Docteur

Connaissez-vous Oscar ? Oscar est un chat américain fort sympathique et non moins célèbre. On lui prête une vertu pronostique que l'on nous présente comme une qualité. Il posséderait une sorte de sixième sens qui le ferait se rapprocher des résidents appelés à quitter ce monde dans les trois ou quatre heures.

Oscar dans sa résidence :



Cela ne vous échappe pas : l'intérêt pronostique d'Oscar est remarquable. De là à voir se généraliser les chats dans nos institutions, il n'y a qu'un pas. La très sérieuse revue américaine « New England Journal of Medicine » nous le suggère. A tel point qu'elle rapporte que l'infirmière appelle la famille lorsque Oscar se rapproche par trop d'un résident.

Il n'est pas dit si l'on a appelé le médecin pour contrarier le sort funeste.

Oscar ne se tromperait pas. Et ceci depuis plus de 25 fois. Tel le renard pâle des Dogons.

Le seul accompagnement par Oscar semblant un peu limité, il a paru de bon goût d'alerter les proches afin que la fin soit conforme aux normes des humains, pas forcément seulement à celles de la gent féline.

Alors, illusion ou réalité ? Dans mon jeune âge, on me rapporta qu'il n'était pas de bon augure de rencontrer un chat noir. Que certains félidés en avaient même payé le prix fort. Serions-nous revenus au temps des haruspices, celui de la divination par les oracles ?

Décidément, on n'arrête pas le progrès.

Source : Dosa DM. A day in the life of Oscar the cat. N Engl J Med. 2007 Jul 26;357(4):328-9.

Petite leçon de psychogériatrie

Extraits de la publication suivante : Blond Jean-Claude. Que sont les troubles du comportement pour le psychiatre ? Dans les coulisses de la scène comportementale. La Revue de Gériatrie, Tome 32, n°6 JUIN 2007

N'oublions jamais qu'un dément est d'abord une personne, c'est-à-dire une personnalité qui continue à s'exprimer. Il existe une crise du vieillissement comme il existe une crise d'adolescence. (...)

Cette crise se développe sur fond de pertes et de deuils inévitables, réels ou symboliques, plus ou moins négociables selon la force de l'amour de soi.

La crise de vieillissement pour quoi faire ?

Sa finalité est de nous permettre d'intégrer une représentation psychique acceptable de notre propre mort, alors que jusque-là, nous nous percevions comme immortels. La prématurité du vieillissement corporel engage l'expérience de terminaison : ce qui n'a pas été vécu ne le sera pas, le manque manque vraiment.

(...)

D'un point de vue métapsychologique, le vieillissement psychique correspond au conflit de finitude, qui apparaît entre le moi, qui a intégré le fait qu'il allait mourir, et le ça, qui, lui, bien installé dans l'intemporalité, continue à l'ignorer. Notre intégrité psychique est donc soumise ici à rude épreuve.

La crise du vieillissement est donc, en elle-même et en dehors de toute pathologie,

un temps de grand bouleversement psychique, avec à l'oeuvre une forte conflictualité interne susceptible d'induire bien des troubles du comportement. (...)

Quand la crise du vieillissement se double d'une maladie d'Alzheimer, les choses se compliquent... !! En effet, c'est dans un contexte de crise psychique majeure que survient la maladie d'Alzheimer. Les interactions paraissent d'emblée inévitables entre ces deux domaines, au demeurant de registre bien différent. Ignorer l'un au bénéfice de l'autre ne pourrait que rendre définitivement incompréhensibles certains comportements, notamment quand la régression affective s'en mêle. (...)

Le comportement peut être considéré comme un mode de traitement de l'excitation, entre le fonctionnement corporel et l'économie mentale. Il se caractérise par ses réactions et passages à l'acte. Au plan relationnel, le comportement est essentiellement repéré par ses troubles, agitation, apathie, agressivité, déambulation. (...) Les troubles du comportement montrent au dehors quelque chose du dedans qui échappe à la compréhension du sujet et de ses proches. Ces troubles risquent donc fort d'être réduits à ce qu'ils montrent, au détriment de ce qu'ils peuvent représenter d'une souffrance interne.

Leur impact sur l'échange relationnel risque également d'être négligé, alors qu'un comportement ne peut être analysé qu'en interaction avec autrui.

Devinette :

Où croyez-vous qu'il soit nécessaire d'attendre longuement pour se rendre aux toilettes communes ? Que parfois la discussion tourne au vinaigre ?

Est-ce dans un camp de réfugiés à la frontière d'un pays en guerre ? Ou bien après un séisme ou un tsunami ?

Comment peut-on ainsi manquer de l'indispensable ?

Ceux qui trouveront la solution de cette devinette seront priés d'agir pour que cette situation cesse. Merci.

Encore un poème du futur résident :

Cap Découvert ...

Les citadins surpris de projets si grandioses
Espéraient beaucoup mieux du nouvel hôpital,
De techniques de pointe, objectif initial,
Qu'en bilan consternant où déficits explosent.

Ils croyaient, ignorants, que de nouveaux services,
Un nombre accru de lits, une saine gestion
Permettraient d'envoyer pareille congestion
Sans imposer aux soins de nouveaux sacrifices.

Mais c'était oublier volonté opiniâtre :
Mettre secteur public au ban de la nation
En le frappant partout à coups de réductions.

Contre telle ineptie il n'y a pas de vaccin.
Malgré eux albigeois deviendront médecins
Car, de ces murs malades, ils essuieront les plâtres.

Nouvelle "découverte".